ACPACYS

Memoria de Actividad 2013

Asociación Cordobesa de Parálisis Cerebral y otras Afecciones Similares

Acpacys
Memoria 2013
© Asociación Cordobesa de
Parálisis Cerebral y Otras
Afecciones Similares

C/ Dolores Ibárruri nº 2
14011 Córdoba
Telf/Fax: 957 356 983 - 957 403 292

www.acpacys.org
acpacys@acpacys.org
Coordinación:
Equipo Técnico
Diseño y Maquetación:
Taller de Informática

Nuestro agradecimiento más sincero, va dirigido a todos aquellos que de alguna u otra manera han colaborado con nuestra entidad a lo largo de sus años de existencia. Han sido muchas personas u organizaciones y nombrarlos a todos sería verdaderamente extenso, además de correr el riesgo de olvidar a alguno, por lo que desde aquí pretendemos que cada cual se dé por aludido si considera que en algún momento contribuyó a sostener este proyecto en pequeña o gran medida.

Como todos vosotros sabéis, los beneficiarios de esas colaboraciones y por los que esta entidad se vuelca a diario, han sido, son y serán, las personas con Parálisis Cerebral y afines de la provincia de Córdoba.

GRACIAS!!

ACPACYS

- Resumen del año
- Organigrama Servicios
- Calidad en la Discapacidad

PROGRAMAS DE ACTUACIÓN

- Asociación
- R.G.A y U. de Estancia Diurna

COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN

- Portal Web de Acpacys
- Acpacys App
- Revista Trimestral

ANEXOS

Con estas líneas quiero comunicaros que a partir de este año 2014 dejo voluntariamente de ser Presidente de ACPACYS, han sido 18 años ostentado este cargo, lo que ha sido un orgullo para mí, ya que como os podéis imaginar ACPACYS es de lo más importante que me ha ocurrido en mi vida, desde que un grupo de padres comenzamos esta aventura en el año 1979. En total 35 años de dedicación a una causa justa y necesaria, en los que me he visto acompañado por unas Juntas Directivas, que con su esfuerzo han puesto a ACPACYS en el sitio que le corresponde. Esto ha sido un esfuerzo de todos, y por ello quiero ahora dar las gracias a todos, especialmente a los que ya no se encuentran entre nosotros. Quiero deciros que no me voy del todo, sólo doy una paso hacia atrás, y en 2ª línea seguiré trabajando por el bienestar de nuestros hijos, que es lo que debe de importarnos.

Resumen del año

El año 2.013, como los anteriores, ha sido un año marcado por la crisis económica que atenaza a nuestro País, y ACPACYS como es lógico no ha escapado de ella, si bien, gracias a nuestra prudencia y al buen hacer de todos nuestros profesionales, la hemos capeado como hemos podido.

Los ingresos previstos para el funcionamiento de nuestro Centro, han tardado en llegar más de la cuenta, de igual modo que las subvenciones a nuestros programas que no han sido de la cuantía que esperábamos, pero como ya he comentado, nuestro Centro ha sacado adelante la mayoría de los proyectos que teníamos programados, de los que se han beneficiado todos nuestros usuarios.

Somos conscientes de las graves dificultades por las que atraviesa nuestro País, acrecentadas mayoritariamente en la Sanidad y los Servicios Sociales, lo que nos toca muy directamente, pero todas las familias debemos de luchar para que sus consecuencia no perjudiquen a un colectivo tan desfavorecido como el nuestro, por lo que debemos demandárselo a nuestros gobernantes y hacerles ver que la "Dependencia no se toca".

Queridos padres y amigos, a pesar de todo, el colectivo de ACPACYS no permanece inactivo y como muestra voy a hacer un resumen de las actividades llevadas a cabo en el último año y como nó, podéis apreciar con toda la información que se adjunta en este Memoria de Actividad, todos y cada uno de los programas que se realizan en nuestra Asociación, gracias a la inestimable colaboración de todos nuestros profesionales.

-Participación en el "II Foro de la Solidaridad" que se celebró en el Salón de Actos de la Diputación de Córdoba, en el mes de Noviembre. Nuestro Taller de cerámica realizó los 25 mandálas que se entregaron a todos los conferenciantes con la iconografía del Foro.

-Firma del Convenio con la Diputación Provincial de Córdoba para financiación de un "Programa Social de Asistencia a Dependientes". Con la firma de este Convenio se consolida una colaboración que en los últimos años viene siendo habitual entre ambas Instituciones.

-Colaboración con el Colegio La Divina Pastora de nuestra ciudad, dentro del "Proyecto Conmenius Sport", realizando un partido exhibición a cargo de la Selección Andaluza de Baloncesto en sillas de ruedas en edad escolar, en el que

participaron dos deportistas de ACPACYS.

-La Fundación VODAFONE a través de la Plataforma Aspacenet nos concedió un premio para financiar un proyecto en el que trabaja un grupo de usuarios del Taller de Informática. El Proyecto consiste en la creación de una aplicación móvil que aportará una guía de todo tipo de lugares adaptados, edificios públicos, monumentos, museos, bares y restaurantes, cafeterías, etc. Así como una nueva herramienta de comunicación para todos nuestros usuarios.
Este Proyecto está ya muy avanzado y en breves fechas podrá ser usado y disfrutado por nuestros usuarios y cualquier persona con discapacidad.

-Celebración "IV ACPAROCK" con gran éxito de participantes y público.

-En Noviembre celebramos la "V Semana de Cine y Discapacidad", con la proyección de cinco nuevas películas que fueron muy bien recibidas por el público asistente.

-Este año pudimos disfrutar de nuestra tradicional "Cruz de Mayo", que como novedad tuvo el que no estuvo pasada por agua como en años anteriores, lo que contribuyó a un mayor éxito de todas las actuaciones programadas.

-Participamos activamente en el Tercer Foro "Sociedad y Disparidad" del Distrito Noroeste con un notable éxito de ponencias y una participación muy elevada de personas en todos los Actos que se programaron.

-En el mes de Mayo se celebró en Córdoba el "V Encuentro de familias" que anualmente organiza la Federación Andaluza de Parálisis Cerebral y que en esta ocasión le toco a ACPACYS ser anfitriones de todos los participantes.
La inauguración del Acto fue en el Patio Barroco de la Diputación Provincial de Córdoba, asistiendo la Vicepresidenta 2ª de esta Institución, el Presidente de la Federación Andaluza y el Presidente de ACPACYS. Posteriormente se realizó una visita al Palacio de Viana, terminando los actos con un tradicional perol en el patio de la Asociación, y la lectura de un manifiesto sobre la problemática que en la actualidad amenaza a nuestro colectivo.

-En el mes de Septiembre tuvo lugar en nuestra ciudad, en los Albergues Provinciales de Cerro Muriano, el "I Campus Nacional de Baloncesto en Silla de Ruedas" al que asistieron 15 deportistas de distintos puntos de España.

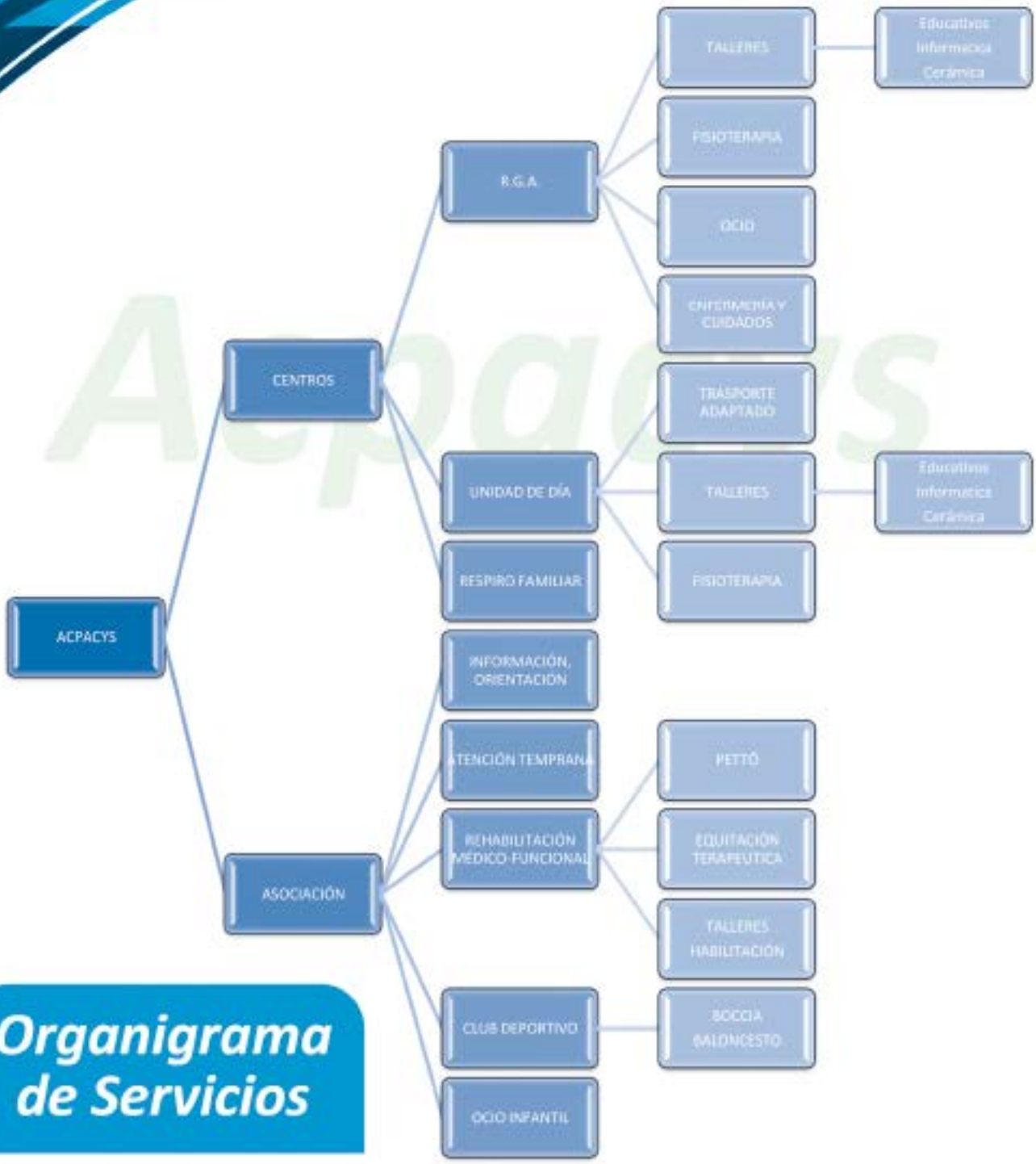
-Durante todo el año se celebró la "Liga de BOCCIA" con la participación de los Clubs de nuestra Comunidad Autonómica y entre ellos el de ACPACYS.

-Concesión del Premio "A mi ado" a Jesús Harcas, trabajador infatigable de nuestro colectivo.

-Por último decir que renovamos con nota alta nuestra Certificación de Calidad, un compromiso y una apuesta de ACPACYS por la mejora continua de la calidad de vida de nuestros usuarios.

Antonio Pérez Torres
Presidente de ACPACYS

Organigrama de Servicios



Proyecto Terapia Ocupacional

La atención que se ofrece en el servicio de Terapia ocupacional va destinada a conseguir el mayor desempeño funcional y autonomía en la persona afectada con PC, de acuerdo con las necesidades de cada persona mediante:

- Entrenamiento específico en las AVDs y AIVD.
- Rehabilitación especifica del miembro superior.
- Potenciación de habilidades motoras finas
- Estimulación y reeducación cognitiva.
- Integración sensorial.
- Entrenamiento en el uso de prótesis.
- Adaptaciones al entorno.

La terapia ocupacional en este centro también se encarga de la prevención, diagnóstico funcional y tratamiento de las ocupaciones diarias, enniños que presentan dificultades.

Para que un niño desempeñe una tarea funcional, tal como: colocarse los zapatos, atarse los cordones, escribir al ritmo de sus compañeros en clase, existen habilidades subyacentes que son prerrequisitos, llamadas componentes del desempeño ocupacional.

Algunos de estos componentes son: habilidades de destreza y coordinación fina, procesamiento perceptivo visual, procesamiento y modulación sensorial y organización motriz, los cuales posibilitan el éxito en el desempeño de una tarea.

Los componentes están presentes en cada una de las áreas del desempeño y un componente afectado puede interferir en varias áreas.

La ISO 9001:2008 es la base del sistema de gestion de la calidad ya que es una norma internacional y que se centra en todos los elementos de administración de calidad con los que una empresa debe contar para tener un sistema efectivo que le permita administrar y mejorar la calidad de sus productos o servicios. La Norma ISO 9001:2008 elaborada por la Organización Internacional para la Estandarización (ISO), especifica los requisitos para un Sistema de Gestión de la Calidad (SGC) que pueden utilizarse para su aplicación interna por las organizaciones, sin importar si el producto o servicio lo brinda una organización pública o empresa privada, cualquiera sea su tamaño, para su certificación o con fines contractuales.

Encuentas de satisfacción

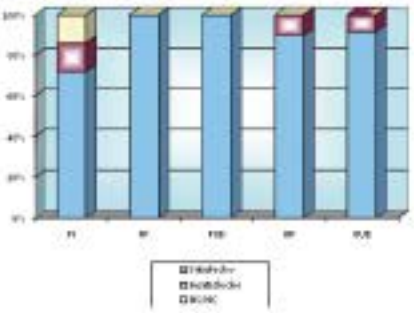
El objetivo del presente estudio ha sido valorar el grado de satisfacción de los clientes con los servicios prestados por Acpaycs. Se ha realizado una encuesta, en la que se ha incluido la valoración de las distintas áreas.

ITEMS	Satisfecho	Insatisfecho	NS/NC
Familiares Infantil	72,2%	13,9%	13,9%
Familiares Residencia	100%	0%	0%
Familiares Unidad de Día	100%	0%	0%
Usuarios Residencia	90%	10%	0%
Usuarios Unidad de Día	91,66%	8,33%	0%

Los usuarios de Acpacys están bastante satisfechos con la Asociación. No obstante, el porcentaje de insatisfacción y "No sabe, no contesta", debe contemplarse.

En población Infantil, la queja más expresada ha sido la climatización en la sala de Fisioterapia y la posibilidad de poner un cambiador en los aseos.

Niveles de satisfacción



En los usuarios de Residencia, las quejas expresadas han sido en relación al comedor (parece que se queda pequeño en el almuerzo), la climatización, la comida en la cena (mucha verdura) y la percepción de trato de justicia e igualdad (referente a autorización de salidas). Aún así, la inmensa mayoría están contentos con el centro y lo consideran su casa.

Los usuarios de Unidad de Día, el dato más destacable ha sido la limpieza en el transporte.

Por último, los niveles de satisfacción de familiares, se han mantenido.

Se exponen los datos obtenidos en el curso anterior 2012:

ITEMS	Satisfecho	Insatisfecho	NS/NC
Familiares Infantil	100%	0%	0%
Familiares Residencia	100%	0%	0%
Familiares Unidad de Día	100%	0%	0%
Usuarios Residencia	100%	0%	0%
Usuarios Unidad de Día	100%	0%	0%

ITEMS	Satisfecho	Insatisfecho	NS/NC
Familiares Infantil	72,2%	13,9%	13,9%
Familiares Residencia	100%	0%	0%
Familiares Unidad de Día	100%	0%	0%
Usuarios Residencia	90%	10%	0%
Usuarios Unidad de Día	91,66%	8,33%	0%

(FI) Familiares Infantil (FR) Familiares de Residencia
(FUD) Familiares Unidad de Día (UR) Usuarios de Residencia
(UUD) Usuarios de Unidad de Día

Proyecto Acpacys APP

La confederación Aspace dentro de su plataforma de difusión de las nuevas tecnologías y su uso adaptado para las personas con discapacidad Aspace Net, premiaron nuestro proyecto Acpacys app con una subvención para poder llevarlo a cabo.

El proyecto consiste en formar a un grupo de 8 personas con discapacidad y que se encarguen de gestionar todo el área de "comunicación social" de nuestra asociación. Nuestra pag web, facebook, twitter, son nuestro trabajo diario y durante 2 días a la semana gestionan un blog dedicado a las nuevas tecnologías y se forman en el trabajo que vamos a realizar para trabajar sobre nuestra propia aplicación para smartphones.

Nuestra aplicación estará dividida en 2 partes claramente diferenciadas, una en la que realizaremos una amplia guía de nuestra ciudad, guía en la que se valorarán a nivel de barreras arquitectónicas y de accesibilidad de todos los lugares que aparezcan desde el punto de vista de una persona con discapacidad, principalmente desde el de las personas con parálisis cerebral, ya sean comercios, cines, museos, monumentos o edificios públicos como el propio Ayuntamiento.

La otra parte de nuestra aplicación será un lugar de comunicación para todos nuestros usuarios, desde el cual Acpacys podrá comunicar todo lo necesario a los grupos que se formen, informar de las actividades que se realicen en tiempo real y mantener informados día a día de todo lo que ocurre en nuestra asociación.

Todo este grandísimo trabajo va a ser realizados por 8 de los chicos que acuden diariamente a nuestro taller de informática, ya no solo subiendo información a las citadas redes sociales y web corporativa, sino además alimentando diariamente esta aplicación con todo el trabajo que ello supone que podemos asegurar que es mucho.

En próximas fechas tendremos una presentación oficial de nuestra app así como del blog y de todo lo que supone la realización y el trabajo diario sobre este proyecto.

Queremos agradecer a la Confederación, a Aspacenet y al grupo de personas que forman la comisión de nuevas tecnologías todo el apoyo y la ayuda prestada durante este año de trabajo, ya que sin ellos y sin su confianza todo esto no hubiera sido posible.

Visita nuestro blog acpacys avanza en http://acpacysavanza.wordpress.com/author/acpacys/.

Y nuestras redes siciales

Programas de Actuación

Año 2013

ASOCIACIÓN

Trabajo Social

PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL

- Información, orientación y asesoramiento.
- Tramitación de prestaciones, becas y ayudas públicas.
- Atención directa.
- Tramitación, supervisión y justificación de subvenciones institucionales.
- Participación en equipos técnicos.

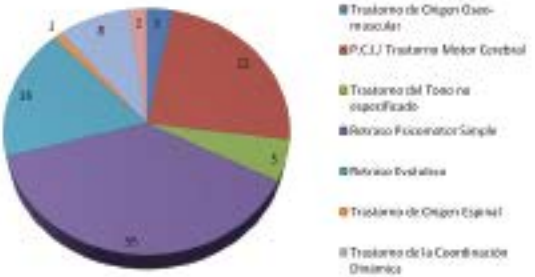
Atención Temprana

Mejorar la calidad de vida de los niños con diagnostico de parálisis cerebral, daño cerebral adquirido, retraso madurativo y niños con factores de riesgo de padecer un retraso en su desarrollo general estimulando el desarrollo de sus niveles neuro-motrices y utilizando de la mejor manera posible su potencial cerebro-motriz.

Se benefician niños entre los 0-6 años. Total de niños y niñas que asistieron a este programa: 92

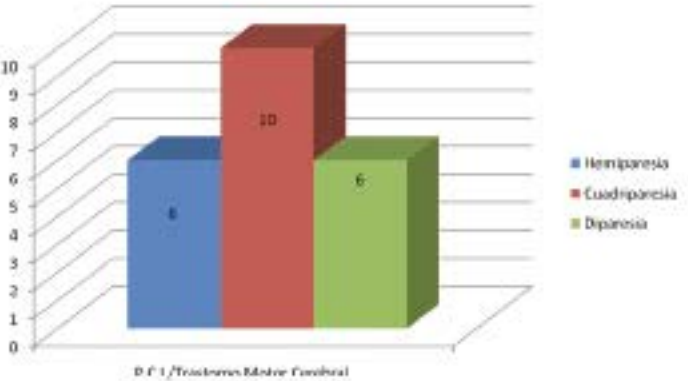
Durante el año 2013 se atendieron a 103 usuarios en el CAIT-ACPACYS.Y se realizaron 40 valoraciones.

Diagnostico ODAT



P.C.I./Trastorno Motor Cerebral

Este es un programa que se viene ejecutando en colaboración con la Consejería de salud de la Junta de Andalucía, desde el año 2003. Anteriormente la competencia en materia de Atención Temprana pertenecía a la antigua Consejería de Asuntos Sociales. El programa de Atención Temprana de ACPACYS, inicia su andadura en el año 1996. A continuación se muestra un grafico que representa el número de niños por diagnostico médico.



1 ÁREAS TRABAJADAS

TALLER DE PSICOMOTRICIDAD INFANTIL

Estimular, desarrollar y madurar sus capacidades psicomotoras.

En el año 2013 se crearon 5 grupos de psicomotricidad dentro del programa de Atención Temprana de ACPACYS. El número de niños atendidos en estos grupos fue **36**.

TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN

Fomenta la adquisición de habilidades y herramientas necesarias para el desarrollo cognitivo del niño/a.

TALLER DE PADRES

Realizaron este taller, a los niños con factores de riesgo de padecer una alteración en el desarrollo y/o un leve retraso psicomotor. En este taller se facilita a los padres los medios y las técnicas necesarias para poder compensar este retraso motriz. Además se realiza; por parte de los profesionales que llevan el taller, un seguimiento del niño. El número de niños que se beneficiaron de éste programa fueron **34** con edades comprendidas entre los 0 y los 12 meses.

Programas de habilitación y rehabilitación

1 SERVICIO DE REHABILITACIÓN MÉDICO FUNCIONAL

Este servicio comprende los tratamientos individualizados y grupales de ***Fisioterapia, Logopedia, Psicología y Estimulación multisensorial*** a Niños y adolescentes con edades comprendidas entre 6-21 años.

A lo largo del ejercicio 2013 se han atendido a 134 niños.

2 PROGRAMA DE PETTO

Atiende el desarrollo global de la personalidad mediante una participación activa de los afectados, al objeto de su aplicación a las situaciones de la vida cotidiana. Atendemos anualmente a 15 niños, que se dividen por edades en tres grupos trimestrales:

1er GRUPO: 5 niños con edades entre 4 y 5 años

2º GRUPO: 5 niños de entre 6 y 8 años

3er GRUPO: 5 niños de entre 9 y 10 años

El/la conductor/a establece un programa de trabajo en función de las características, necesidades e intereses de cada persona, armonizándolos dentro del grupo. En cada uno de ellos trabajará 1 conductor por cada 2-3 pacientes.

3 PROGRAMA DE EQUITACIÓN TERAPÉUTICA

Los niños que asisten están dentro del programa de atención temprana y en el programa de rehabilitación medico-funcional; durante el curso 2013 participaron un total de 10 niños con edades comprendidas entre los 2-12 años.

Coordinación, equilibrio y relación con su entorno son algunos de los fines perseguidos.

4 TALLER DE CONTROL POSTURAL

Este taller está compuesto de 5 niñ@s con edades comprendidas entre 7 y 13. Son niñ@s con un nivel cognitivo normal que le permita realizar los ejercicios de forma activa e independiente o con una mínima asistencia.

Mejorar la alineación postural mediante el mantenimiento y mejoramiento de las condiciones musculares (elasticidad, fuerza, coordinación, etc.), son los objetivos que se pretenden alcanzar.

5 TALLER DE COORDINACIÓN DINAMICA

Niños con edades comprendidas entre 6 y 8 años; son menores con un buen nivel cognitivo. Presentan una marcha independiente pero incoordinada; asimismo, presentan cierta dificultad en algunas de sus actividades de la vida diaria. Durante el año 2013 asistieron 6 niños a este taller.

Pretendemos:

- Mejorar la Fuerza de la musculatura antigravitatoria.
- Mejorar la coordinación de la marcha.
- Mejorar la independencia en las Actividades de la Vida Diaria.
- Mejorar la percepción del Esquema Corporal.

6 TALLER DE CONDUCTA

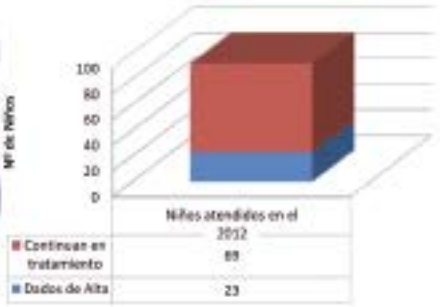
Este grupo está basado en los principios del sistema conductual, el principio básico es que toda conducta tiene un estimulo que la desencadena, un entorno que la refuerza y existe una respuesta que conlleva una consecuencia.

Durante el año 2012 asistieron 4 niños a dicho taller, con edades comprendidas entre 7 a 9 años.

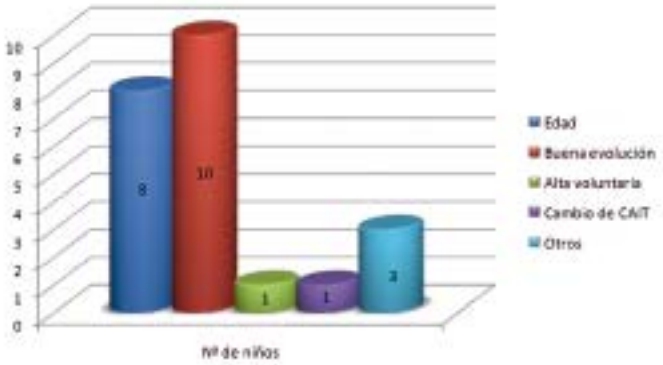
TALLER DE COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO

El objetivo principal es el mejorar las reacciones de equilibrio y la coordinación global de los adolescentes. El grupo estuvo formado por 3 niños con edades comprendidas entre 15 y 20 años.
Todos con buen nivel cognitivo y marcha independiente pero con problemas posturales y de equilibrio.

Niños dados de Alta en el 2013



Motivos de Alta en 2013



En este mismo grupo, también se incorpora otro nuevo taller, es el ***Taller de Psicomotricidad***.
Se realizan ejercicios para mejorar todos los aspectos psicomotrices tales como coordinación, ritmo, esquema corporal, etc. Además realizan ejercicios para el fortalecimiento global.
El grupo está formado por 3 niños, de edades comprendidas entre los 14 y los 17 años. Se agrupan por características similares entre ellos y según los objetivos de trabajo.

7 GRUPO DE AUTONOMÍA PERSONAL Y SOCIAL. TALLER DE PSICOMOTRICIDAD.

En esta actividad se van a desarrollar las habilidades físicas y sociales para poder realizar las actividades de la vida diaria de la forma más independiente posible e intentar adaptar éstas actividades a cada usuario dentro de sus posibilidades.

8 TALLER DE EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN DINÁMICA.

Los usuarios que se benefician de este programa son un grupo de 8 niños, de edades comprendidas entre los 12 y los 19 años. Los niños se agrupan por características similares entre ellos y según sean los objetivos de trabajo que se lleven a cabo.

9 TALLER DE GRAFOMOTRICIDAD

Las actividades de grafomotricidad ofrecen a los niños/as en edad infantil la posibilidad de construir nociones espaciales, desarrollar habilidades comunicativas, destrezas en la coordinación visomotriz y la oportunidad de utilizar instrumentos gráficos: aspectos que los preparan para futuros aprendizajes de la vida escolar.

10 TALLER DE EXPRESIÓN ORAL

En estas clases se va a tratar de:

- Desarrollar competencias comunicativas que les doten de las habilidades necesarias para desenvolverse en las interacciones sociales del mundo que les rodea.
- Favorecer el desarrollo de los procesos de comprensión y expresión lingüística en el uso del acto comunicativo.
- Desarrollar las dimensiones del lenguaje: forma, contenido y uso
- Prevención de posibles alteraciones lingüísticas.

11 ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL

Para fomentar la estimulación y participación progresiva de estos niños a través de sus sentidos, ofreciéndoles la posibilidad de despertar en ellos un mayor interés por su entorno y otras maneras de relacionarse.

12 INTERACCIÓN SOCIAL

Desarrollar habilidad e interés en la interacción con otros niños, adquirir la habilidad de imitar acciones sencillas, utilizar el contacto ocular en las relaciones sociales, seguir instrucciones sencillas en contextos naturales de juego, adquirir la habilidad de señalar con el dedo los objetos que necesita.

13 EDUCACIÓN EMOCIONAL

Aumentar la autoconfianza, fomentar la autoestima, educar emocionalmente, adquisición de habilidades para hacer frente a situaciones de burla.

14 TALLER DE ADOLESCENTES

En este taller los objetivos son adquirir la capacidad de motivarnos a nosotros mismos y de perseverar en el empeño a pesar de las posibles frustraciones, aumentar el control de los impulsos, potenciar la adecuada regulación de los estados de ánimo propios, desarrollar la capacidad de empatizar y confiar en los demás, así como promocionar hábitos saludables.

15 TALLER DE INFORMÁTICA INFANTIL ADAPTADA

Aprender mediante juegos, reforzar conceptos básicos y habituarse a una herramienta que les será indispensable en el futuro, son los propósitos principales.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Entendiéndolo como la necesidad vital que es y viviéndolo en toda su amplitud :cultural, veraniego, de relajación, deportivo, etc.... el 2013 que nos dejó lo hizo lleno de actividades clásicas como : Cruz de Mayo, Almuerzo navideño en Más-Gas Club con nuestra familia de amigos motoristas, Carnaval,ACPAROCK, los Patios, representación de teatro en Navidad(este año fue el Rey León el versioneado), Semana de Cine, Jornadas de Discapacidad...y otras nuevas como Cultura en Red (teatro, música, baile...).

Ademán no olvidamos nuestras clásicas salidas veraniegas, ésta vez a Marbella y Almería, así como el día a día que haga la vida en el Centro lo menos monótona posible, a saber: magia con el Mago Priego, visita al Parque de Bomberos, conocimos el local de la banda TheRRemotos por dentro (¡lo que nos costó meternos¡), retomamos nuestras visitas al Nuevo Arcángel, escuchamos Rock (Abolengo Rock), copla , clásica, jazz y blues.

En fin, Intentamos llegar con imaginación donde no lo hace el dinero para que el ocio ocupe la parcela que le corresponde en el vivir de una persona.

GRUPO DE TEATRO INFANTIL

El Grupo de teatro de nuestra Asociación se consolida como un ejemplo de trabajo y de superación a través de una actividad tan enriquecedora como es el teatro. Este año queremos destacar su actuación en Espiel.

R.G.A. y Unidad de Día

Atención

Servicio, que a lo largo del año 2013, ha contado con 24 plazas concertadas con la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social, más 1 plaza de Respiro familiar.

La Asociación persigue las siguientes metas:

- Concretar un espacio de relación y desarrollo para el afectado de P.C. integrado materialmente en su comunidad y en el que se potencien sus capacidades físicas, psíquicas, así como sociales y de comunicación
- Ofrecer un equipamiento permanente, respondiendo a la necesidad surgida en el momento en que la familia no pueda afrontar los cuidados y atenciones básicas del afectado de P.C.
- Facilitar una atención integral (sanitaria, educativa, formacional, social...), diseñada al perfil del paralítico cerebral, teniendo en cuenta las necesidades de cada persona según su grado de afección, edad, potencialidad, etc.

La metodología de trabajo en R.G.A. Acpacys se fundamenta en la grupalidad, la participación y a la vez en la individualidad en lo que se refiere a las diferentes programaciones de cada uno de los usuarios en cuanto al trabajo diario a realizar con ellos.

Existen tareas asistenciales con una sistemática grupal, como son todas las relacionadas con el aseo y la atención personal, intentando potenciar la participación de los clientes de Acpacys por medio de iniciativas propias en cuanto a la realización de actividades y tareas diarias que faciliten su integración y normalización en el medio comunitario.

Dicho trabajo es coordinado desde dirección y a través de una responsable de cuidadores encargada de supervisar la buena ejecución en el trabajo con los usuarios en las A.V.D. y la organización del trabajo de los cuidadores adscritos a la Unidad de Día y a la R.G.A.

La metodología individual se plantea en función de las capacidades físicas e intelectuales de cada uno de los individuos, diseñando a partir de una primera valoración un programa de trabajo acorde a sus características y que redunde en la mejora o estabilización, al menos, de las condiciones particulares de cada usuario.

Ésta actividad se plantea desde un Equipo Técnico compuesto por Directora del Centro, Psicóloga, Trabajador Social, Coordinadora de Cuidadores y Enfermera, entre los cuales se diseña el horario y programación individual de cada uno de los usuarios a la vez que se supervisa y se pauta en todo lo relacionado a las actividades complementarias a las A.V.D.

Formación

Unidad de Día

Este servicio, funciona de lunes a viernes, de 8:00 a 17:00 horas, disponiendo de 20 plazas acreditadas de las que 18 son concertadas por la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. Al igual que en R.G.A., existen una serie de profesionales al cargo de las diferentes actividades que se programan, basándonos en la misma metodología de trabajo.

Podemos decir que a la hora del trabajo diario con los usuarios de ambos servicios, una vez que están en el Centro ya sean los que residen aquí o los que vienen de sus casas a diario, se unifican todos en los diversos talleres de trabajo diario, pasando a ser un solo grupo de personas con parálisis cerebral.

El Centro, dispone de tres vehículos adaptados para recoger y posteriormente dejar en casa a los usuarios de estancia diurna.

Calidad de Vida

Respiro Familiar

Servicio residencial por tiempo determinado podría ser su definición, puesto que los usuarios de esta prestación no pueden permanecer más de un mes en el mismo, prorrogable a dos meses si persiste la necesidad que lo originó. Una vez el usuario está dentro del Centro tiene el mismo tratamiento que un residente en cuanto a su actividad diaria.

Las plazas de este servicio han sido en 2013 bloqueadas temporalmente, por falta de presupuesto de la Consejería de Salud y Bienestar Social.

LAS ACTIVIDADES DE ESTOS SERVICIOS, SON:

TRANSPORTE ADAPTADO. En el caso de los usuarios de estancia diurna.

ASISTENCIA Y SUPERVISIÓN para cada uno de los clientes en las A.V.D. mientras permanezcan en el Centro.

ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA

En el caso de los residentes contemplan todas sus comidas en nuestras instalaciones, mientras que los beneficiarios de Unidad de Día, realizan únicamente el almuerzo y en algunos casos el desayuno.

ASEO PERSONAL

En el caso de los residentes todo su aseo se realiza en las instalaciones de Acpacys, mientras que el de los usuarios de unidad de día, se realiza en sus casas, quedando a cargo de sus responsables. El centro, es responsable en el servicio de estancia diurna, de los pertinentes cambios de pañal o ropa si llega el caso de los que padecen incontinencias.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA.

Se atiende a un total de 38 usuarios del Centro.

SESIONES INDIVIDUALES

En estas sesiones se lleva a cabo el programa de tratamiento específico para cada caso.

GRUPO DE PSICOMOTRICIDAD

Grupo con características similares para lograr unos objetivos de trabajo comunes. Se pretende conseguir, a través de un trabajo grupal, potenciar sus capacidades cognitivas, motoras y afectivo -emocionales.

AYUDAS TECNICAS

A lo largo del curso 2013 se han atendido las necesidades de cada usuario de Residencia en lo referente a sus ayudas técnicas específicas, bien sea renovación, adaptación o reparación de las mismas. Del mismo modo se asesoró a los familiares de los usuarios de Unidad de Día y talleres que solicitaron nuestra ayuda en cuanto al tema de las ayudas técnicas.

PROGRAMA DE BIPEDESTACION

Continua el programa de fisioterapia y cuidadores para que varios usuarios de residencia practiquen la bipedestación asistida varias veces a la semana. Se han beneficiado 5 usuarios.

ATENCIÓN PSICOSOCIAL

Atención individual, supervisión de los casos a nivel psicológico y atención social en base a las demandas personales o familiares, son algunos de las actividades cubiertas mediante este departamento.

TALLERES

1.TRES AULAS EDUCATIVAS

Estructuradas en función de las peculiaridades de los usuarios, en las que se realizan diversas tareas a nivel formativo.

- Jardinería
- Apoyo educativo
- Medio ambiente y reciclado
- Comunicación y Lenguaje
- Alimentación y cocina
- Historia y política
- Música

2.AULA DE INFORMÁTICA ADAPTADA

Dirigida a trabajar todo tipo de contenidos informáticos, con hardware y software adaptado a sus necesidades y sus diferentes fines ofimáticos, de diseño, creación web o formativo y de apoyo educativo.

3.AULA DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

- Trabajos con cristal
- Pintura en telas
- Pintura en madera
- Jabonería

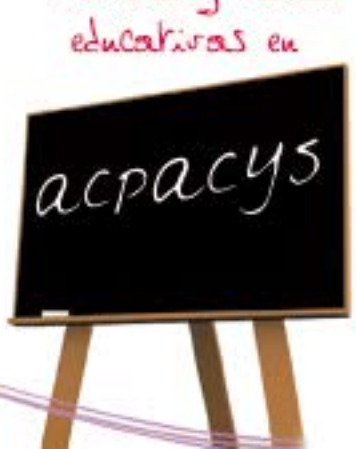
4. AULA DE PSICOLOGÍA

1) Desde el área de Psicología Infantil:

Han sido una media de 20 niños con edades comprendidas entre los 0 y 6 años los que han recibido tratamiento de Psicoestimulación. Todos ellos han sido diagnosticados de prematuridad, daño cerebral (o riesgo de padecerlo), enfermedades raras y retrasos madurativos, desde el servicio de Atención Temprana. El objetivo general ha sido fomentar las capacidades cognitivas del niño para ayudar a alcanzar los hitos del desarrollo esperables a su edad cronológica y/o corregida. Con cada uno de ellos se ha seguido un programa de trabajo específico que potenciar al máximo sus capacidades cognitivas.

Taller de padres.

Son sesiones quincenales de 45 minutos en las que entran los padres con sus hijos e hijas, y se les explican pautas de trabajo para casa que favorecerán un buen desarrollo psicológico-perceptivo-cognitivo y social del niño/a.



Grupo Avanza

Es un grupo de padres que recibió sesiones de apoyo emocional durante el curso 2013. Las reuniones se hacen cada 15 días y en ellas se trabaja las distintas fases del duelo por la que pasa la pareja tras conocer el diagnóstico de su hijo con parálisis cerebral u otras afecciones similares. Y también favoreció una alta autoestima y una mayor sentimiento de autoeficacia en cada unos de los asistentes. Todos afirmaron sentirse mejor consigo mismo y con más recursos para afrontar el cuidado de su hijo/a cada día.

2) Desde el área de Psicología en población adulta:

- Taller de Estimulación cognitiva

A este taller han asistido 6 usuarios de Residencia y uno de Unidad de Día. El objetivo fundamental de dicha actividad ha sido potenciar al máximo los procesos cognitivos básicos como orientaciám, memoria , praxia, etc, a través de actividades, juegos y dinámicas se ha trabajado para frenar el deterioro cognitivo y estimular las funciones cerebrales más afectadas por el mismo.

- Taller de Habilidades Sociales I

Han asistido a dicho taller un total de 9 usuarios, perteneciendo todos al servicio de Unidad de día excepto uno de Residencia. El objetivo general ha sido fomentar las habilidades sociales básicas y reforzar las existentes para favorecer las interacciones sociales.

Taller de Habilidades Sociales II

El objetivo de este taller ha sido aprender a interaccionar con los demás de manera efectiva y socialmente aceptable, para poder desarrollar una convivencia armoniosa entre compañer@s. Se ha trabajado para potenciar el estilo asertivo de la comunicación. También se han realizado dinámicas y juegos diversos para identificar los pensamientos irracionales y sustituirlos por otros alternativos más adecuados. Todo ello ha favorecido una alta autoestima entre los 11 asistentes a dicho taller.

- Sesiones individuales de Psicología.

Dichas sesiones son demandadas por usuarios de ambos servicios (Residencia y Unidad de Día). En ellas se evalúan las necesidades y dificultades que plantea cada persona en las distintas áreas de su vida (familia, amigos, talleres, actividades programadas...) El objetivo general es hacer consciente a la persona de sus propios recursos en la toma de decisiones sobre cuestiones de su vida. Al igual que servirle de apoyo y guía en el afrontamiento de dificultades y preocupaciones diversas. Todo ello repercute de manera favorable en su nivel de autoestima y sentimiento de autoeficacia, y en definitiva en su desarrollo personal y calidad de vida.

Aula de Psicología en ACPACYS

Comunicación y Difusión

Desde la Asociación Cordobesa de Parálisis Cerebral y Afecciones similares tenemos varios canales de información para estar en constante comunicación con nuestros socios, usuarios y todo aquel que quiera acercarse a nosotros.

1. PÁGINA WEB

Continuamos con el uso de nuestra web, subiendo contenidos e informando de todo lo que sucede y tiene que ver con nuestra asociación. Seguimos poco a poco aumentando el número de visitas y os animamos desde aquí a seguir nuestro canal de noticias muy activo, ya que no dejan de hacerse cosas.

2.ACPACYS EN FACEBOOK Y TWITTER

Continuamos con los canales de las redes sociales.

3.REVISTA TRIMESTRAL

Continua nuetra publicación trimestral con una nueva estructura de contenidos, eventos, entrevistas, noticias mas amplias, etc.

4.BOLETÍN VIVE ASPACE Y ASPACE ANDALUCÍA

Las opciones de comunicación que nos proporcionan nuestros organismos centrales, para dar a conocer a nivel autonómico y nacional iniciativas realizadas desde nuestra asociación.

ACPACYS INFORMA

Acpacys

Anexos

Seguimiento de nuestra prensa local

REPORTAJE

Movilizados ante la parálisis cerebral

Familias de toda Andalucía se dan cita en la Diputación para intercambiar experiencias y apoyo en una jornada lúdica con la que pretenden dar visibilidad a esta discapacidad

CÓRDOBA

Nadie puede entenderte mejor que alguien que atraviesa por tu misma situación, y si esta es difícil, la necesidad de apoyarse en otro se convierte en esencial. En ese están de acuerdo todos los familiares de afectados por parálisis cerebral, que ayer se dieron cita en la Diputación en el 3º encuentro andaluz de familias de personas con esta discapacidad, organizado por la Federación Andaluza de Asociaciones de Atención a las personas con Parálisis Cerebral (Aspace). El fin, "intercambiar experiencias y las problemáticas que tenemos cada uno y darnos apoyo mutuo, porque a veces te encuentras perdido", explican Manuel Martínez y Teresa Parras, padres de Adrián, que sufre parálisis cerebral sobrevenida tras un accidente de tráfico.

"A cada uno esto nos ha pillado con más o menos ánimo, y el poder compartirlo con otros te comenta no sigue mono y te permite conocer nuevas posibilidades y tratamientos", añade Milagrosa Hinarejos, madre de Isabel, que sufre parálisis debido a la falta de oxígeno al nacer en un parto complicado.

Ellos son sólo un ejemplo de las muchas familias que día a día luchan con ahínco para aportar una vida plena y digna a los afectados por esta discapacidad, algo que implica dedicación 100% las 24 horas del día, afirman. "Mi hijo es totalmente dependiente desde un punto de vista físico y necesitamos cada vez más medios técnicos para bañarlo, moverlo, etc. Necesita no sólo que se vuelque con él toda la familia sino también apoyos externos, sobre todo cuando los dos padres estamos trabajando", explica Carmen Antonio, madre de Antonio, que sufre parálisis cerebral debido a una meningitis. Por ello, ayer reclamaba "el mantenimiento de las prestaciones por Dependencia". Un mensaje al que se sumaron el resto de familias presentes, que reclamaban más compromiso por parte de las administraciones para evitar que la coyuntura económica mermase la calidad de vida de este colectivo. "Creemos que hay mil y un sitios donde recortar antes que en ellos, porque son los más indefensos", señalaba Manuel Martínez, que asegura estar sufriendo "mucho" la rebaja de la subvención por Dependencia. "Y además tenemos que pagar una parte de las medicinas, que es un gran gasto porque Adrián necesitan muchas al ser crónico, por lo que los tratamientos son continuados y, además, caros". Un coste que cifra en "unos 500 euros al mes mínimo, a parte de dedicación exclusiva".

Jose Manuel Porras, María Jesús Botello y Antonio Pérez escuchan a las familias congregadas.

IMPACTO

Afecta a 3 de cada 1.000 personas. Aspacys atiende a 300 cordobeses

En este sentido, la vicepresidenta 1ª de la Diputación y concejal de Servicios Sociales y Familia del Ayuntamiento, María Jesús Botello, ratificó el "compromiso" de estas instituciones "con las necesidades especiales de las personas con parálisis y sus familias", reiterando que es necesario "hacerlas visibles a la sociedad y seguir trabajando por la accesibilidad y la eliminación de barreras de todo tipo para conseguir ciudades más humanas, sensibles y acogedoras".

Se estima que esta discapacidad afecta a 3 de cada 1.000 personas. En Córdoba, la Asociación cordobesa de parálisis cerebral y otras afecciones similares (Acpacys) atiende a unas 300 familias "un buen número de ellas presentes ayer en el encuentro" "y por nuestro centro pasan cada día unos 100 pacientes, a los que proporcionamos residencia, unidades de día, rehabilitación temprana y educación hasta que son escolarizados", explica su presidente, Antonio Pérez. Tanto él como el presidente de Aspace Andalucía, José Manuel Porras, subrayaron la necesidad de dar visibilidad al colectivo, "y reivindicar nuestro gran valor: la fuerza y ánimo a través del movimiento asociativo", expresó Porras.

Concentración con motivo del Día Mundial de la Parálisis Cerebral

CÓRDOBA. Miembros de la Asociación Cordobesa de Parálisis Cerebral y Otras Afecciones Similares (Acpacys), familiares y trabajadores llevaron ayer a cabo una manifiesto en el que solicitan a las administraciones públicas que los recursos sociales no reviertan a las personas con parálisis cerebral en ciudadanos de segunda. "Nuestra vida es complicada, en ocasiones dura", pero el reto, "y nuestro objetivo último es un reto que logren una vida plena y digna pese a esta dificultad", una meta "a la que todo ciudadano tiene derecho", concluyó. / EL DÍA

A favor de la visibilidad

La Diputación promueve la integración de personas con discapacidad apoyando el Campus Nacional de Baloncesto Adaptado de Acpacys

Ha tenido lugar en el Albergue de Cerro Muriano entre el 5 y 8 de septiembre

La Diputación ha ratificado su compromiso con las personas con discapacidad al materializar su colaboración en el primer Campus Nacional de Baloncesto Adaptado BSR-Acpacys, que se ha clausurado hoy con la entrega de diplomas a los 14 niños y niñas participantes en el mismo.

El delegado de Deportes en la institución provincial, Agustín Palomares, ha participado en este reconocimiento y ha presenciado el partido de exhibición. Palomares ha recordado que esta actividad cuenta con el apoyo de la Diputación gracias a un convenio de colaboración, que se firmó el pasado mes de enero, por el que se concedieron 6.000 euros al colectivo y se cedió el Albergue Cerro Muriano para la celebración del evento deportivo.

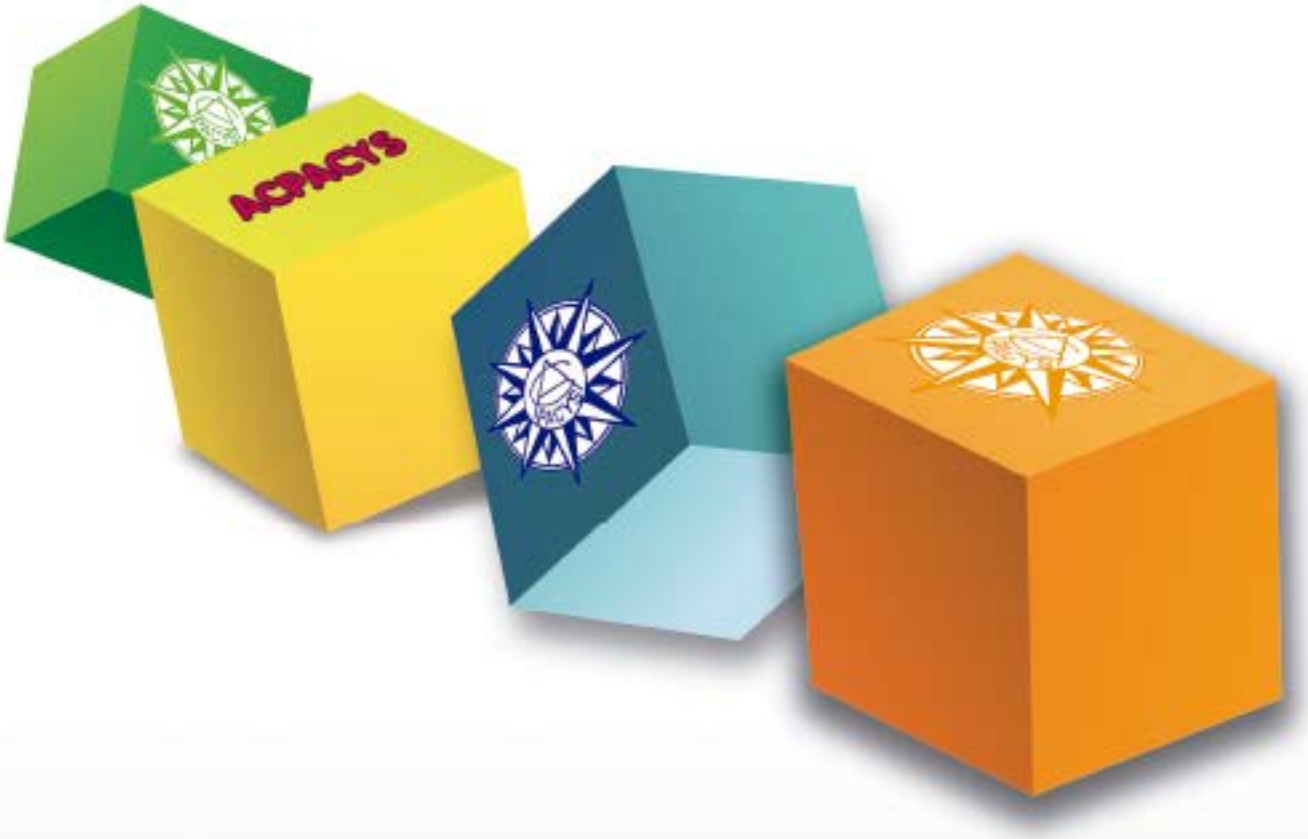
Palomares ha indicado que este acuerdo "es especial por contribuir a que las personas con discapacidad tengan cada día una integración mayor".

La vicepresidenta de Acpacys, Rafaela Chamarelle, ha agradecido a la Diputación y al Ayuntamiento de Obejo su apoyo en el desarrollo del campus, y ha expresado su intención de que "se vuelva a celebrar".

En total han sido 14 niños y niñas, procedentes de distintos puntos de la geografía española, los que han participado en el campus, que se inició el pasado día 5 y que ha contado con la dirección técnica de Francisco Aguilar, entrenador de la Selección Andaluza de Baloncesto en silla de ruedas.

06-09-2013

www.acpacys.org



www.acpacys.org