ACPACYS

Asociación Cordobesa de Parálisis Cerebral y otras afecciones similares

2014

MEMORIA DE ACTIVIDAD

ACPACYS
Memoria de Actividad 2014
© Asociación Cordobesa de Parálisis Cerebral y
Otras Afecciones Similares

C/ Dolores Ibárruri, nº2
14011 Córdoba
Telf/Fax: 957 356 983 - 957 403 292

www.acpacys.org
acpacys@acpacys.org

Nuestro agradecimiento más sincero va dirigido a todos aquellos que de alguna manera u otra han colaborado con nuestra entidad a lo largo de sus años de existencia. Han sido muchas personas y organizaciones, y nombrarlos a todos sería verdaderamente extenso, además de correr el riesgo de olvidar a alguno, por lo que desde aquí pretendemos que cada cual se dé por aludido si considera que en algún momento contribuyó a sostener este proyecto en pequeña o gran medida.

Como todos vosotros sabéis, los beneficiarios de esas colaboraciones y por los que esta entidad se vuelca a diario, han sido, son y serán las personas con Parálisis Cerebral y afines de la provincia de Córdoba.

SUMARIO

ACPACYS
- Resumen del año
- Organigrama Servicios

PROGRAMAS DE ACTUACIÓN
Asociación
- Trabajo Social
- Atención Temprana
- Fisioterapia
- Logopedia
- Psicología

R.G.A. y U. de Estancia Diurna
- R.G.A., U. de Día y Respiro familiar

COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN
- Portal Web, Redes Sociales y Revista

ANEXOS

EVENTOS
- 35 Aniversario Acpacys
- I Carrera Solidaria

Me dirijo a todas las familias de ACPACYS para manifestar mi satisfacción por este año de trabajo en mi responsabilidad como Presidenta de esta Asociación.
Ha sido un año de crecimiento y nuevos retos. El renovado equipo de Junta Directiva hemos intentando dar respuesta a todas las necesidades planteadas por vosotros , por ello se ha dado un importante paso hacia adelante por consolidar el trabajo hasta ahora realizado y que nos había situado en este punto del camino y a partir de este nuevo y renovado proyecto nos hemos comprometido por avanzar en un mayor número de tratamientos, nuevos profesionales, renovadas actividades y la apuesta por terapias novedosas .
En este trabajo hemos de encontrarnos con las familias y los trabajadores para seguir caminando con paso firme pero siempre adelante y hacia arriba. Gracias a tod@s los que habéis trabajado para situar a ACPACYS como referente en el ámbito de la atención a las personas con parálisis cerebral y ánimo a aquellas personas que aún no han puesto su granito de arena pero que estamos seguros pronto vais dar lo mejor de vosotros para conseguir una mejor calidad de vida a los nuestros.

RESUMEN DEL AÑO

A pesar de todas las dificultades que concurren en los tiempos de nos han tocado vivir, en 2014 ACPACYS ha retado a la crisis y lo ha hecho creyendo de manera más firme y con mayor convicción en su proyecto y en sus personas.

Las familias, los profesionales, nuestros hijos, todos juntos hemos hecho posible que en lugar de retroceder hayamos crecido, los datos que se van a recoger en esta Memoria de Actividades son esperanzadores y dan una visión optimisma, aunque por otro lado responsable y real, de cual es la filosofía de ACPACYS y que no es otra que la del trabajo, el esfuerzo y la superación, en definitiva el avance aún cuando las circunstancias no sean las más favorables.

Brevemente quiero hacer un extracto de lo más destacado durante este 2014 y que podréis ir viendo en el desarrollo de la Memoria.

-Se han firmado Convenios con la Diputación de Córdoba, para apostar por nuevas terapias como el Therasuit y también para el desarrollo de nuestras actividades Deportivas.

-Se han concedido subvenciones para la Boccia y el Baloncesto en Silla de Ruedas por parte del Instituto Municipal de Deportes de Córdoba.

-Se han consolidado y puesto al día los Conciertos con Atención Temprana y Residencia de la Junta de Andalucía.

-Se está trabajando en la homologación y ampliación de plazas de Residencia y Unidad de Día.

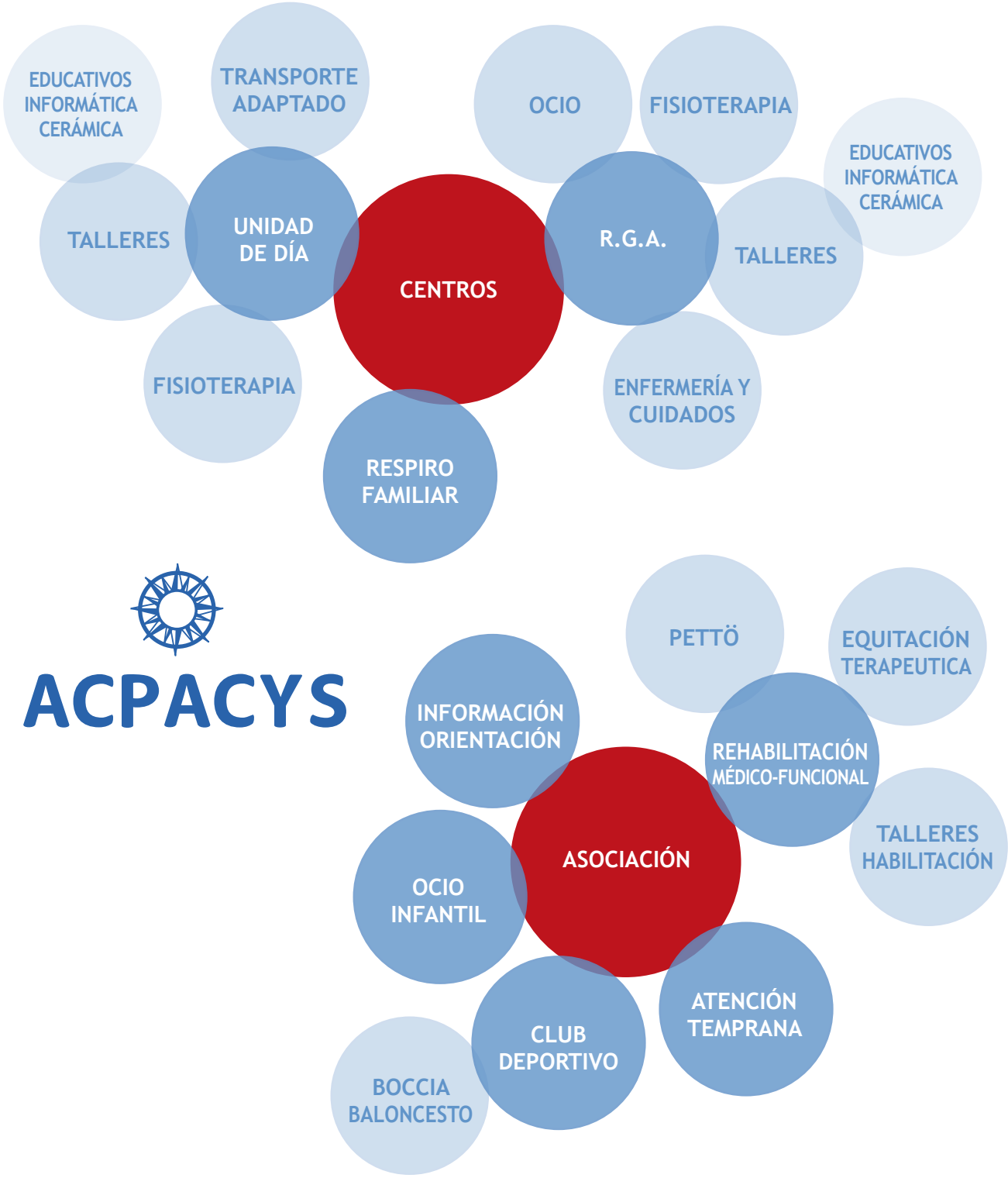
-Hemos celebrado una nueva edición del Campus de Baloncesto en Silla de Ruedas financiado por la Diputación de Córdoba.

-Nuestros deportistas del Club Mezquita Acpacys han participado en una nueva edición de la Liga Andaluza de Boccia.

-Por primera vez hemos celebrado una Carrera Solidaria con gran éxito de público y colaboraciones con el Consorcio Provincial de Bomberos y la Delegación de Deportes de la Diputación de Córdoba, la BRIF de Cerro

Muriano “Guzman el Bueno”.
-Hemos organizado varios eventos en colaboración con en el Real Círculo de la Amistad, concretamente un Concierto Solidario del compositor y pianista Julio Mazzioti y la colaboración de la Asociación de Poesia Córdoba Alma Poética
-Celebramos la Cena de confraternización del XXXV Aniversario de la Fundación de Acpacys con el nombramiento de D. Antonio Pérez como Presidente de Honor y de D. Manuel Taguas como Padre de Honor.
-Se han establecido colaboraciones con entidades privadas, y asi se ha firmado un Convenio con BBK para la adquisición de una furgoneta.
-Igualmente la Entidad Bancaria La Caixa ha colaborado en la adquisición de materiales para nuestro proyecto del Vibra.
-Se ha estado trabajando en un proyecto que presentaremos en breve de una APP sobre turismo adaptado en la que han colaborado nuestros usuarios de Unidad de Día y Residencia .
-Hemos establecido colaboraciones con el Patronato de Turismo del Ayuntamiento de Córdoba a través del Consorcio de Desarrollo Económica para prestar apoyo de técnicos .a nuestro proyecto de la APP .
-Se ha consolidado una línea de subvención para financiar la contratación de personal a través del Programa 30+ de la Delegación de Empleo de la Junta de Andalucía.
-El Ministerio de Sanidad y Politicas Sociales ha financiado la contratación de profesionales para el apoyo a distintos programas.
-Se ha materializado una colaboración con el Instituto Municipal de Deportes de Córdoba con personal técnico de apoyo a los programas deportivos de ACPACYS.
-Se ha realizado la IV Edición de la Semana de Cine y Discapacidad.
-Nuestra Cruz de Mayo obtuvo un Accesit en el Concurso de Cruces del Ayuntamiento de Córdoba .
-Celebramos el Día de la Discapacidad en el Bulevar de Gran Capitán junto con otros colectivos de la discapacidad y la Delegación de Salud de la Junta de Andalucía
-Hemos realizado una exhibición deportiva dentro del Programa Córdoba Ciudad Europea del Deporte.
-Una Edición más la V del ACPAROCK .
-Participamos en una actividad cultural del Foro de Solidaridad de la Diputación de Córdoba en el Teatro Góngora.
-Se ha celebrado el VI Foro Discapacidad y Sociedad del Distrito Noroeste con multitud de actividades para nuestros colectivos.

Rafaela Chounavelle Bueno
Presidenta de Acpacys

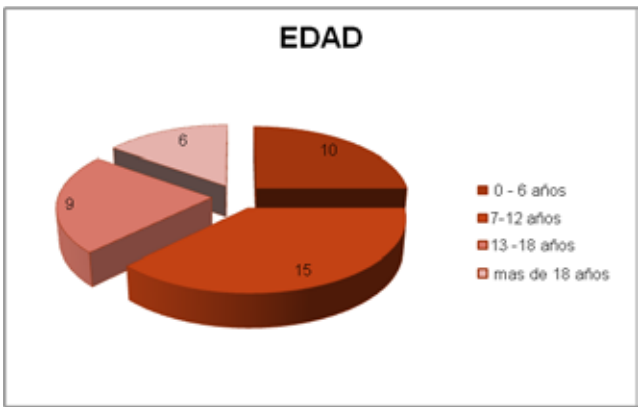

EDUCATIVOS
INFORMÁTICA
CERÁMICA
TRANSPORTE
ADAPTADO
OCIO
FISIOTERAPIA
EDUCATIVOS
INFORMÁTICA
CERÁMICA
TALLERES
UNIDAD
DE DÍA
CENTROS
R.G.A.
TALLERES
FISIOTERAPIA
ENFERMERÍA Y
CUIDADOS
RESPIRO
FAMILIAR
ACPACYS
PETTÖ
EQUITACIÓN
TERAPEUTICA
INFORMACIÓN
ORIENTACIÓN
REHABILITACIÓN
MÉDICO-FUNCIONAL
TALLERES
HABILITACIÓN
ASOCIACIÓN
OCIO
INFANTIL
ATENCIÓN
TEMPRANA
CLUB
DEPORTIVO
BOCCIA
BALONCESTO

PROYECTO TERAPIA OCUPACIONAL

Durante el año 2014 han recibido tratamiento de Terapia Ocupacional un total de 80 usuarios de los cuales 40 era adultos y 40 niños de diversas edades, distribuidos en sesiones tanto grupales como individuales de 45 minutos.

TRATAMIENTO	Nº NIÑOS	Nº ADULTOS
En Talleres Grupales	17	40
En Tratamiento Individual	23	0

Profesionales:
Terapeuta ocupacional: Asunción Jiménez Bollero (Nº COL. : CLM-0241)



SESIONES GRUPALES EN NIÑOS

TALLER DE AUTONOMIA

Se realiza con un grupo de 2 a 4 personas, donde su principal objetivos es incorporar a sus rutinas, deberes propios de la edad, ofreciendo la mayor autonomía posible en:

- Aseo y vestido
- Hábitos de vida

Beneficiarios: 2 grupos de niños formados por:
- 2 niños de 8 y 10 años.
- 4 adolescentes de 19, 22, 21 y 19 años

Profesionales implicados: 1 terapeuta ocupacional.

TALLER DE CONTROL EN MOTRICIDAD FINA GENERAL

Se realiza con un grupo de 2 a 3 personas o en sesiones individuales. Este año permanecen en este taller 25 niños de diversas edades. Con el objetivo de potenciar la coordinación de músculos, huesos y nervios para producir movimientos pequeños y precisos. Se ha llevado a cabo a través de cuatro pilares fundamentales en motricidad fina:

- Conocimiento y planeación.
- Coordinación.
- Fuerza muscular.
- Sensibilidad normal.

Beneficiarios: 2 grupos formados por:
-2 niños de 14 y 15 años
- 2 niños de 13 y 12 años.

Profesionales implicados: 1 Terapeuta ocupacional.

TALLER DE ESTIMULACIÓN EMOCIONAL

Se realiza con un grupo de 3 a 6 personas con edades entre los 12 y 22 años. Los objetivos de este taller son evitar la desconexión de su entorno, detectar posible problemas o frustraciones ocasionadas por el periodo de edad en el que se encuentra, fortalecer las relaciones sociales, incrementar la autonomía del usuario, estimular la propia identidad y autoestima, dignificar, mejorar el estado y sentimiento de salud. Todo esto, con el objetivo final de mejorar la calidad de vida del usuario y su entorno.

Beneficiarios: Un grupo de 4 usuarios:

- 4 adolescentes: con edades comprendidas entre los 18 y 22 años.

Profesional implicado: 1 terapeuta ocupacional.

TALLER "MOTRICIDAD FINA EN MATERIALES ESCOLARES"

Este taller se lleva a cabo con grupos de 2 a 3 personas o en sesiones individuales, durante el año ha sido impartido 20 niños de diversas edad con el objetivo de llevar a cabo los movimientos de mayor precisión que son requeridos especialmente en tareas escolares donde se utilizan de manera simultánea el ojo, mano, dedos como por ejemplo: rasgar, cortar , pintar, colorear, enhebrar, escribir, etc) también se lleva a cabo el entrenamiento específico de ayudas técnicas para el desarrollo educativo. Para ello se ha potenciado un entrenamiento específico en:

- Lateralidad
- Estructuración espacial
- Tiempo y Ritmo

Beneficiarios: 2 grupos y 6 niños en sesiones individuales:

-1º grupo: usuarios de 10 y 12 años.

- 2º grupo: 14 y 15 años.
- Sesiones individuales: Usuarios de 4,10, 9, 4,17 y 12 años.

Profesionales implicados: 1 Terapeuta ocupacional.

TALLERES EN ADULTOS

• Taller de Musicoterapia para adultos.
Se lleva a cabo con un grupo de adultos de 6 a 12 personas en el cual hace una utilización de la música y /o elementos musicales (sonido ritmos, armonía y melodía) para facilitar y promover comunicación, relación interpersonal, aprendizaje, movilización, expresión, organización y otros objetivos terapéuticos relevantes, con el fin de lograr cambios y satisfacer necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas.

• Taller de actividades básicas de la vida diaria.
Se lleva a cabo con un grupo de 6 a 12, cuya función es estimular y enseñar a los usuarios a realizar las AVD de la forma más independiente posible. Además de alentarlos a que realizar la actividad por sí mismos debe ser prioritario. Ya que Mantener el funcionamiento ocupacional en estos casos, es la mejor arma contra la inactividad, sedentarismo, sentimientos de inutilidad, alteración de conductas. Los objetivos prioritarios por lo que se realiza este taller son que los usuarios continúen realizando actividades en la medida que sea posible, contribuyendo a la orientación, establecimiento de rutinas, disminución de conductas disruptivas, fomento del sentimiento de utilidad y conservación la identidad personal.
Profesionales implicados: 1 terapeuta ocupacional.

• Taller de estimulación emocional.
Se realiza con un grupo de 6 a 12 personas. Los objetivos de este taller son, el mantenimiento de las capacidades mentales, evitar la desconexión del entorno, fortalecer las relaciones sociales, incrementar la autonomía del usuario, estimular la propia identidad y autoestima, dignificar, mejorar el estado y sentimiento de salud. Todo esto, con el objetivo final de mejorar la calidad de vida del usuario y su entorno.

• Taller de aprendizaje "uso de teléfono móvil y números de emergencia".
Se realiza con un grupo de 6 a 8 personas adultas. Con el objetivo de enseñar a los usuarios con distintos tipos de discapacidad a usar teléfonos móviles inteligentes para realizar actividades y trámites que faciliten su día a día. Y al mismo tiempo aumentar la sensación de seguridad del usuario ante la posible ausencia de su cuidador.

PROGRAMAS DE ACTUACIÓN

2014

R.G.A.

UNIDAD DE DÍA

ASOCIACIÓN

ASOCIACIÓN

TRABAJO SOCIAL

PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL
• Información, Orientación y asesoramiento. Tramitación de prestaciones, becas y ayudas públicas.
• Atención directa.
• Tramitación, supervisión y justificación de subvenciones institucionales.
• Participación en equipos técnicos.

ATENCIÓN TEMPRANA

Mejorar la calidad de vida de los niños con diagnóstico de parálisis cerebral, daño cerebral adquirido, retraso madurativo y niños con factores de riesgo de padecer un retraso en su desarrollo general estimulando el desarrollo de sus niveles neuro-motrices y utilizando de la mejor manera posible su potencial cerebro-motriz. Se benefician niños de entre los 0-6 años.

ATENCIÓN TEMPRANA
FISIOTERAPIA
LOGOPEDIA
ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
PSICOMOTRICIDAD
PSICOSOCIAL

Fisioterapia en poblac. adulta

1. SESIONES INDIVIDUALES DE FISIOTERAPIA

Profesionales: Alberto jurado Merelo
Elizabeth Villa Fernández
Silvia Serrano Luque
Gabriel Criado Benítez

Beneficiarios:
24 residentes
22 usuarios de unidad de día y talleres
46 usuarios en total

Horario: mañanas de lunes a viernes
Tardes de martes y miércoles
Duración de la sesión de 45 minutos, serán una o dos sesiones semanales dependiendo del caso, destacar que a partir de Octubre de 2014 , se ofreció la posibilidad a los socios de aumentar el número de sesiones de manera privada ,acogiéndose a este método 14 socios.
En estas sesiones se lleva a cabo el programa de tratamiento específico para cada usuario, dicho programa es elaborado a comienzos de curso y tiene un seguimiento semestral.

2. GRUPO DE PSICOMOTRICIDAD

Profesionales:
Alberto Jurado Merelo (Fisioterapeuta)
Elizabeth Villa Fernández (Fisioterapeuta)
Voluntarios o personal de prácticas.

Beneficiarios: 7 usuarios de unidad de día. Grupo con características similares para lograr unos objetivos de trabajo comunes.

Horario: una sesión semanal de 60 minutos.

Objetivo: Conseguir, a través de un trabajo grupal, potenciar sus capacidades cognitivas, motoras y afectivo-emocionales.

3. PROGRAMA DE BIPEDESTACION

Debido a que nuestro colectivo permanece en silla de ruedas la mayor parte del día se ha iniciado un programa entre fisioterapia y cuidadores para que varios usuarios de residencia practiquen la bipedestación asistida y la marcha varias veces a la semana, con las mejoras que conlleva. Se han beneficiado 7 usuarios.

5. AYUDAS TECNICAS

A lo largo del curso se busca atender las necesidades de cada usuario de residencia en lo

referente a sus ayudas técnicas específicas, bien sea renovación, adaptación o reparación de sillas de ruedas, obtención de calzado ortopédico, férulas de posicionamiento, cojines antiescaras ,medias antiedema .Durante este curso se gestionó lo siguiente:

6 sillas de ruedas a usuarios de residencia y 1 a un usuario de unidad de día.

12 ayudas técnicas a 7 usuarios de residencia

Del mismo modo se asesoró a los familiares de los usuarios de unidad de día y talleres que solicitaron nuestra ayuda en cuanto al tema de las ayudas técnicas.

6. MÉTODO VIBRA

Durante el mes de Octubre se estuvo probando, de manera gratuita con todos los usuarios del centro el tratamiento con VIBRA, para así decidir a quién le podía venir bien o no este sistema. En Diciembre comenzó el tratamiento en sí, beneficiándose del mismo una usuaria.

Memoria logopedia adultos 2015

¿Qué es la logopedia? La logopedia es una profesión que se ocupa de la salud tanto en el ámbito sanitario como educativo y cuyo campo es la prevención, detección, evaluación, diagnóstico y tratamiento de patologías/trastornos de la comunicación oral y escrita, del lenguaje, del habla, de la voz, de la deglución y de la audición. Su ámbito de actuación abarca a la población infantil, adolescentes y adultos.

¿Quién es el logopeda? El profesional titulado que previene, evalúa, diagnostica, asesora, investiga, trata y rehabilita los problemas del lenguaje hablado y escrito, la articulación, audición, deglución y voz en todas las edades.

¿Qué trastornos atiende en un adulto? Problemas de deglución (disfagias), de articulación, trastornos de fluidez verbal/tartamudez, dificultades en lectura (dislexia) y escritura (disgrafía), problemas de voz, problemas derivados de derrame cerebral o traumatismos cráneo-encefálico (afasia), cáncer laríngeo, enfermedades neurodegenerativas (Parkinson, Alzheimer, Esclerosis Múltiple…), problemas post-operatorios de neurología/otorrinolaringología/cirugía general/cervical/maxilofacial/intubaciones de larga duración…

Durante el curso 2014, reciben tratamiento individual tres adultos. Las sesiones son semanales y tienen una duración de 45 minutos. Durante el próximo año, se espera ampliar el número de adultos que puedan beneficiarse de este tratamiento.

Fisioterapia en poblac. infantil

PROGRAMAS DE TRATAMIENTO DE FISIOTERAPIA INFANTIL

1. ATENCIÓN TEMPRANA

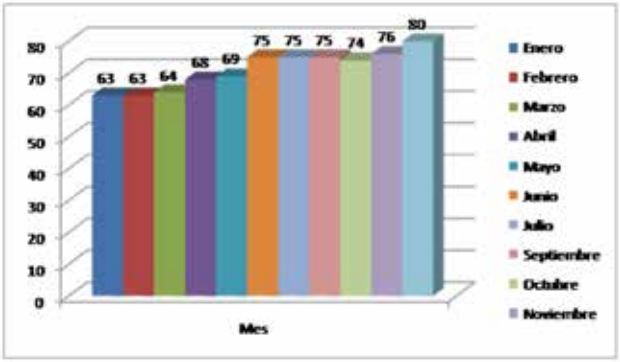
Objetivos: mejorar la calidad de vida de los niños con diagnostico de parálisis cerebral, daño cerebral adquirido, retraso madurativo y niños con factores de riesgo de padecer un retraso en su desarrollo general estimulando el desarrollo de sus niveles neuro-motrices y utilizando de la mejor manera posible su potencial cerebro-motriz.

Beneficiarios: niños entre los 0-6 años. Durante el año 2014 se atendieron a 97 usuarios en el CAIT-ACPACYS. De los cuales 23 iniciaron su tratamiento en el CAIT y el restante prosiguieron con su tratamiento ya establecido el año anterior.

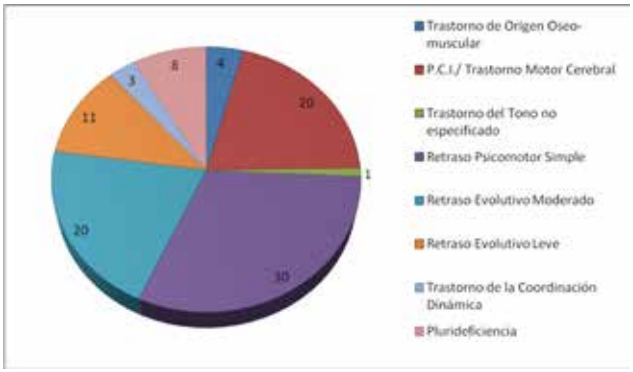
Fisioterapeutas:
- Juan Palomino Palomino
- Anabel Bellido Molina.
- Sandra Laura Domingo Gómez

Horario de trabajo: Debido a la gran demanda, este año se amplía el horario de atención temprana quedando de la siguiente manera:
- Por las mañanas de lunes a jueves
- Por las tardes de lunes a viernes.

Este es un programa que se viene ejecutando en colaboración con la Consejería de salud de la Junta de Andalucía, desde el año 2003. A continuación se muestra la distribución de esta población según el diagnostico ODAT.



Distribución de la población de A.T. por Diagnostico ODAT.
Durante el año 2014 se atendieron a 97 niños en el servicio de Fisioterapia del CAIT ACPACYS. A continuación se muestra la distribución de esta población según el diagnostico ODAT



1.1 TALLERES

TALLER DE PSICOMOTRICIDAD INFANTIL

Beneficiarios: En el año 2014 se formaron 5 grupos de psicomotricidad dentro del programa de Atención Temprana de ACPACYS. El número de niños atendidos en estos grupos fue de 31 niños.
Objetivo: Estimular, desarrollar y madurar sus capacidades psicomotoras.
Profesionales:
- Elisabeth Villa Fernández
- Anabel Bellido Molina
- Sandra L. Domingo Gómez
- 2 Voluntarios

TALLER DE PADRES

Beneficiarios: Se incluyeron en este taller; durante el año 2014, a los niños con factores de riesgo de padecer una alteración en el desarrollo y/o un leve retraso psicomotor que no necesitaron; en su momento, de una intervención individual. En este taller se facilita a los padres los medios y las técnicas necesarias para poder compensar este retraso motriz. Además se realiza; por parte de los profesionales que llevan el taller, un seguimiento del niño. De esta manera, se les enseña a los padres a trabajar con su hijo en casa de una forma continua y permanente. El número de niños que se beneficiaron de éste programa fueron 20 con edades comprendidas entre los 0 y los 12 meses.

Objetivo: Enseñar y orientar sobre los ejercicios a realizar en casa para desarrollar el área motora, cognitiva y relacional-afectiva según el desarrollo evolutivo. Enseñarles el manejo y cuidado diario del bebé (vestirlo, cogerlo en brazos…).

Profesionales:
- Fisioterapeuta:

Sandra L.Domingo Gómez
Anabel Bellido Molina
Juan Palomino Palomino

GRUPOS DE N.E.E. Y ATENCION TEMPRANA

Objetivo: el desarrollo global psicomotriz mediante una participación activa de los afectados, al objeto de su aplicación a las situaciones de la vida cotidiana.

Horario: jueves de16.45 a 19.00 en orden: Gimnasio-Circuitos-Logopedia.

Beneficiarios: 15 niñ@s, que se dividen por edades en tres grupos:

1er GRUPO: 4 niños con edades entre 3 y 4 años
2º GRUPO: 4 niños de entre 8 y 11 años
3er GRUPO: 5 niños de entre 4 y 6 años
Además de ser homogéneo en cuanto a edad, cada grupo estará formado por niños con un desarrollo psicomotor similar. La duración de cada grupo es de un trimestre.

Método: El/la conductor/a establece un programa de trabajo en función de las características, necesidades e intereses de cada persona, armonizándolos dentro del grupo. En cada uno de ellos trabajarán 1 conductor mínimo por cada 2/3 pacientes.

Fisioterapeutas:
- Sandra L.Domingo Gómez
- Anabel Bellido Molina
- Silvia Serrano Luque
- 2 Voluntarias

PROGRAMA DE EQUITACIÓN TERAPÉUTICA
Lugar: "Ponyclubs La Loma". Martes de 16;30-17;30
Profesionales: fisioterapeuta (Anabel Bellido Molina en el primer semestre y Sandra L.Domingo Gómez en el último trimestre) y voluntario@s.
Beneficiarios: los niños que asisten están dentro del programa de atención temprana y en el programa de necesidades educativas especiales, durante el año 2014 participaron un total de 8 niñ@s con edades comprendidas entre los 2-12 años.
Colaboración: Las familias y voluntarios.

SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DE LOS RESULTADOS.

Para poder cuantificar el buen desarrollo de los diferentes programas y la consecución de los objetivos planteados durante los mismos, se realizan:

• Evaluación continua: mediante la observación y el seguimiento continuado de los avances, paradas y retrocesos sufridos por el niño/a durante el transcurso del programa.

• Evaluación Final: una vez concluido el programa propuesto, se recogerán de nuevo datos de forma pormenorizada donde quede patente cual ha sido la evolución tras el tratamiento recibido, también valoraremos que aspectos del programa han sido positivos y cuales son susceptibles de mejora.

PROGRAMA DE N.E.E.
PROGRAMAS DE HABILITACION Y REHABILITACION

Este servicio comprende los tratamientos individualizados y grupales de Fisioterapia, Logopedia, psicología y estimulación multisensorial a niños y adolescentes con edades comprendidas entre 6 y 21 años. A lo largo del ejercicio 2014 se han atendido a 79 niños.
Los recursos humanos del programa son los siguientes:

5 fisioterapeutas:
Silvia serrano Luque
Tania Santivañez Marquina
Gabriel Criado Benítez
Raquel Jiménez Delgado
Elizabeth Villa Fernández

3 logopedas:
Mª Ángeles Díaz Palacios
Bárbara García Reyes
Marta Gavilán

1 psicóloga: Paqui Baena Recio
1 terapeuta ocupacional: Asunción

GRUPOS DEL PROGRAMA DE N.E.E. (DENTRO DEL AREA DE FISIO)

TALLER DE CONTROL POSTURAL

Beneficiarios: Este taller está compuesto de 5 niñ@s con edades comprendidas entre 9 y 13. Son niñ@s con un nivel cognitivo normal que le permita realizar los ejercicios de forma activa e independiente o con una mínima asistencia.

Objetivo principal: mejorar la alineación postural mediante el mantenimiento y mejoramiento de las condiciones musculares (elasticidad, fuerza, coordinación, etc.). trabajo del esquema corporal combinado con musicoterapia

La duración del mismo es de 45 minutos
Fisioterapeuta: Tania Santivañez

TALLER DE COORDINACIÓN DINÁMICA

Beneficiarios: niños con edades comprendidas entre 6 y 11 años. Son niños con un buen nivel cognitivo. Presentan una marcha independiente pero incoordinada; asimismo, presentan cierta dificultad en algunas de sus actividades de la vida diaria. Durante el curso asistieron en total 3 niños al taller.

Objetivos del Taller:
• Mejorar la Fuerza de la musculatura antigravitatoria.
• Mejorar la coordinación de la marcha.
• Mejorar la Independencia en las Actividades de la Vida Diaria.
• Mejorar la percepción del Esquema Corporal.

Se ha realizado durante el primer semestre del año 2014. Y su duración es de 45 minutos.

Profesionales: 1 fisioterapeuta Elizabeth Villa Fernández y 1 voluntari@.

TALLER DE COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO

Beneficiarios: el grupo estaba formado por 2 niños entre 16 y 18 años. Todos con buen nivel cognitivo y marcha independiente pero con problemas posturales y de equilibrio.

Objetivos:
El objetivo principal es el mejorar las reacciones de equilibrio y la coordinación global de los adolescentes. Otros objetivos que se han trabajado en el grupo son:

- Reforzar musculatura antigravitatoria y de tronco para conseguir mayor estabilidad mediante ejercicios en colchoneta.

- Aumentar la elasticidad muscular mediante estiramientos activos, tanto analíticos como globales.
- Mejorar el control postural.
- Aumentar coordinación tanto estática como dinámica y de la marcha realizando circuitos y juegos individuales y en equipo.
- Mejorar la coordinación bimanual, ojo-mano y la manipulación trabajando con juegos y objetos pequeños.

Profesionales:
• Fisioterapeuta: Silvia Serrano Luque
Duración: 45 minutos.

TALLER DE CONDUCTA Y PSICOMOTRICIDAD

Beneficiarios: El grupo está formado por 5 niños de edad comprendida entre los 5 y 7 años. Son niños con marcha autónoma en los que hay que reforzar aspectos psicomotrices y de conducta. El grupo esta conducido por una fisioterapeuta y una psicóloga y se trabajan aspectos desde las dos áreas.

Objetivos
El objetivo principal en este grupo es mejorar mediante el movimiento (juegos, actividades) la calidad y funcionalidad de este y trabajar aquellos aspectos conductuales implicados en el desarrollo de la sesión.

Los objetivos desde el área de fisioterapia son:
- Ajuste del tono muscular a las actividades
- Coordinación dinámica general (marcha, escalada, carrera, salto…)
- Equilibrio estático y dinámico, en reposo y en movimiento.
- Motricidad fina (presa, pinza digital, coordinación mano-pie- ojo)
- Percepción del propio esquema corporal
- Orientación espaciotemporal.

Los objetivos desde el área de psicología son:
- Adquisición de rutinas de trabajo
- Seguimiento de ordenes sencillas
- Refuerzo de conductas adaptadas
- Castigo de conductas desadaptadas

Profesionales:
1 fisioterapeuta: Anabel Bellido Molina /Sandra L.Domingo G
1 Psicóloga: Paqui Baena Recio.

Logopedia

Durante el año 2014 han recibido tratamiento de logopedia un total de 168 niños distribuidos en las siguientes edades:

TALLERES

Taller de Estimulación Multisensorial

En este grupo se promueve la estimulación progresiva, acercándoles el entorno y valiéndonos de sus sentidos, ofreciéndoles la posibilidad de despertar en ellos un mayor interés y un aumento del nivel perceptivo. Consiste en brindar a estos niños otras maneras de relacionarse con el mundo, de reconocer sensaciones nuevas, diferentes...

El contraste entre diferentes tipos de Luces y Sonidos, Aromas, Tacto, Masajes y Tranquilidad en dosis adecuadas han sido los estímulos utilizados en dicha aula

Beneficiarios: 1 grupo formado por: 3 niñas con edades comprendidas entre los 12 y los 14 años. Profesionales Implicados: 1 Logopeda y 1 ayudante.

Taller de Interacción comunicativa

En el taller se fomenta la intención comunicativa, en este caso signada debido a la ausencia de lenguaje oral, el desarrollo de habilidades y prerrequisitos para el aprendizaje tales como la atención, la imitación y la memoria y la mejora del nivel comprensivo y expresivo. Se trabaja con juegos de interacción, adquisición de signos y puesta en práctica durante el intercambio comunicativo, canciones en LSE, conceptos básicos, reconocimiento de signos, etc., cuyo objetivo es: facilitar intercambios comunicativos eficaces.

Beneficiarios: 1 grupo formado por un usuario y una usuaria cuyas edades son 19 y 21 años. Profesionales Implicados: 1 Logopeda.

Taller de Grafomotricidad

El desarrollo grafomotriz del niño tiene como objetivo fundamental completar y potenciar el desarrollo psicomotor a través de diferentes actividades.El objetivo de este taller grafomotricidad es que el niño adquiera las habilidades necesarias para que llegue a expresarse por medio de signos escritos, mediante ejercicios que permitan el mayor dominio del antebrazo, la muñeca, la mano y sobre todo los dedos.

Beneficiarios: Grupo formado por 2 niñas y 2 niños con edades comprendidas entre los 9 y 17 años. Profesionales Implicados: 1 Logopeda.

Taller de Expresión Oral

Donde se trabajan los prerrequisitos básicos para la adquisición del lenguaje oral, tanto comprensivo como expresivo.

Hay dos grupos con un número variable de niños, todos menores de 6 años.

Profesionales implicados: 1 logopeda.

PETTÖ

Grupo variable de niños que se organiza de manera trimestral, variando la patología, la edad y el número de participantes. Es un sistema de rehabilitación integral, intensivo y activo, con un enfoque multidimensional sustentado en el principio de la plasticidad neuronal y propone la estimulación global de funciones con el fin de conseguir objetivos funcionales prácticos, con la participación activa del propio paciente en su proceso de recuperación.

Psicología

Taller de Autoaceptación
Cuando un niño con discapacidad percibe que es diferente a los demás en un sentido negativo, comienza a desarrollar problemas emocionales; en especial, tiende a manifestar sentimientos de inferioridad que se acentúan con la discriminación social. En este contexto resulta difícil para el niño crear un buen concepto de sí mismo y aceptar sus diferencias.
Se trata de un grupo de niños de 10, 11 años, con los que se realizan actividades destinadas a reforzar la autoaceptación, la seguridad y la confianza.

Taller de Educación Emocional y Taller de Adolescentes
Los Grupos de ayuda mutua están compuestos de personas que comparten un problema o situación, que se reúnen para hacer alguna cosa para superarlo y conseguir cambios sociales y/o personales.
Los grupos de ayuda mutua enfatizan la interacción personal y la asunción individual de responsabilidades de sus miembros. Suelen proporcionar ayuda emocional y promueven unos valores a través de los que sus miembros pueden reforzar la propia identidad.
Tanto el Taller de Educación Emocional como el Taller de Adolescentes son grupos de ayuda mutua. Los componentes de cada grupo tienen en común la etapa vital que están viviendo (pre adolescencia y adolescencia) y la discapacidad. Estos factores crean situaciones en el día a día de los chicos que se convierten muchas veces en fuente de estrés para ellos y no siempre tienen las herramientas o habilidades necesarias para afrontar o manejar.

Jardín Terapeútico
Grupo en el que se trabaja la autonomía personal y la interacción social. Se realizan actividades necesarias para mantener una independencia básica que posibilite el desempeño funcional y que son fundamentales para la autoestima y la autodeterminación, así como para la inclusión dentro de distintos ambientes. Cada semana se realiza una rutina de actividades acompañadas de imágenes.

1) Desde el área de Psicología Infantil:
El grupo de niños de Atención Temprana (0 – 6 años) que han asistido a tratamiento de Psicoestimulación durante el año 2014 desde el área de Psicología han sido 35. Y otro grupo de 20 niños ha estado en seguimiento desde esta área, es decir, no precisa intervención en el momento de la valoración inicial pero se valora su evolución de manera periódica y se dan pautas de trabajo para casa. Los objetivos generales van dirigidos a alcanzar los hitos del desarrollo esperables para la edad cronológica y madurativa del niño/a.

Sesiones con padres.
Se han realizado sesiones de Psicología con los padres que lo han solicitado previamente o se ha considerado conveniente en un momento determinado.

2) Desde el área de Psicología en población adulta:

- Taller de Estimulación cognitiva
A este taller han asistido 5 usuarios de Residencia. El objetivo fundamental ha sido potenciar la:
1) Orientación espacio-temporal-personal.
2) Memoria:
    a. Memoria a c/p.
    b. Memoria de trabajo.
    c. Memoria a l/p.
3) Atención y concentración.
4) Praxias.
5) Gnosias.
6) Pensamiento y lenguaje.

A través de actividades, juegos y dinámicas se ha trabajado para frenar el deterioro cognitivo y estimular las funciones cerebrales más afectadas por el mismo.

- Taller de Habilidades Sociales I

Han asistido a dicho taller un total de 10 usuarios, perteneciendo todos al servicio de Unidad de día excepto uno de Residencia. El objetivo general ha sido fomentar las habilidades sociales básicas y reforzar las existentes para favorecer las interacciones sociales. Se ha trabajado para hablar en grupo sin signos de timidez y usando el método asertivo de la comunicación. Así mismo, se ha favorecido la expresión emocional y el relato de vivencias y acontecimientos personales. Y finalmente, se han trabajado las habilidades de autonomía social implicadas en las compras y servicios, como hacer una lista de la compra, utilizar monedas, identificar y elegir productos y saber guardar turnos en tiendas y centros comerciales.

- Taller de Habilidades Sociales II

El objetivo fundamental de este taller ha sido aprender a interaccionar con los demás de manera efectiva y socialmente aceptable, para poder desarrollar una convivencia armoniosa entre compañer@s. Se ha trabajado para identificar y potenciar el estilo asertivo de la comunicación. También se han realizado dinámicas y juegos diversos para identificar los pensamientos irracionales y sustituirlos por otros alternativos más adecuados. Todo ello ha favorecido una alta autoestima entre los 11 asistentes a dicho taller.

- Sesiones individuales de Psicología.

Dichas sesiones son demandadas por usuarios de ambos servicios (Residencia y Unidad de Día). En ellas se evalúan las necesidades y dificultades que plantea cada persona en las distintas áreas de su vida (familia, amigos, talleres, actividades programadas…) El objetivo general es hacer consciente a la persona de sus propios recursos en la toma de decisiones sobre cuestiones de su vida. Al igual que servirle de apoyo y guía en el afrontamiento de dificultades y preocupaciones diversas. Todo ello repercute de manera favorable en su nivel de autoestima y sentimiento de autoeficacia, y en definitiva en su desarrollo personal y calidad de vida.

R.G.A. Y UNIDAD DE DÍA

R.G.A.

La asociación persigue las siguientes metas:
- Concretar un espacio de relación y desarrollo para el afectado de P.C. integrado materialmente en su comunidad y en el que se potencien sus capacidades físicas, psíquicas, así como sociales y de comunicación.
- Ofrecer un equipamiento permanente, respondiendo a la necesidad surgida en el momento en el que la familia no pueda afrontar los cuidados y atenciones básicas del afectado de P.C.
- Facilitar una atención integral (sanitaria, educativa, formacional, social,...) diseñada al perfil del paralítico cerebral, teniendo en cuenta las necesidades de cada persona según su grado de afección, edad, potencialidad, etc.

La metodología de trabajo en R.G.A. Acpacys se fundamenta en la grupalidad, la participación y a la vez en la individualidad en lo que se refiere a las diferentes programaciones de cada uno de los usuarios en cuanto al trabajo diario a realizar con ellos.

Existen tareas asistenciales con una sistemática grupal, como son todas las relacionadas con el aseo y la atención personal, intentando potenciar la participación de los clientes de Acpacys por medio de iniciativas propias en cuanto a la realización de actividades y tareas diarias que faciliten su integación y normalización en el medio comunitario.

Dicho trabajo es coordinado desde dirección y a través de una responsable de cuidadores encargada de supervisar la buena ejecución en el trabajo con los usuarios en las A.V.D. y la organización de los cuidadores adscritos a la Unidad de Día y a la R.G.A.

La metodología individual se plantea en función de las capacidades físicas e intelectuales de cada uno de os individuos, diseñando a partir de una primera vloración un programa de trabajo acorde a sus características y que redunde en la mejora o estabilización, al menos, de las condiciones particulares de cada usuario.

Esta actividad se plantea desde un Equipo Técnico compuesto or Directora del Centro, Psicóloga, Trabajador Social, Coordinadora de Cuidadores y Enfermera, entre los cuales se diseña el horario y programación individual de cada uno de los usuarios a la vez que se supervisa y se pauta en todo lo relacionado a las actividades complementarias a las A.V.D.

UNIDAD DE DÍA

Este servicio funciona de lunes a viernes, de 8.00 a 17.00 h., disponiendo de 20 plazas acreditadas de las que 18 son concertadas por la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. Al igual que en R.G.A., existen una serie de profesionales al cargo de las diferentes actividades que se programan, basándonos en la misma metodología de trabajo.

Podemos decir que a la hora del trabajo diario con los usuarios de ambos servicios, una vez que están en el Centro ya sean los que residen aquí o los que vienen de sus casas a diario, se unifican todos en los diversos talleres de trabajo diario, pasando a ser un sólo grupo de personas con arálisis cerebral.

El centro dispone de tres vehículos adaptados para recoger y posteriormente dejar en casa a los usuarios de estancia diurna.

RESPIRO FAMILIAR

Servicio Residencial por tiempo determinado podría ser su definición, puesto que los usuarios de esta prestación no pueden permanecer más de un mes en el mismo, prorrogable a dos meses si persiste la necesidad que lo originó. Una vez el usuario está en el Centro tiene el mismo tratamiento que un residente en cuanto a su actividad diaria.

Las plazas de este servicio han sido en 2013 bloqueadas temporalmente, por falta de presupuesto de la Consejería de Salud y Bienestar Social.

COMUNICACIÓN

01 PÁGINA WEB

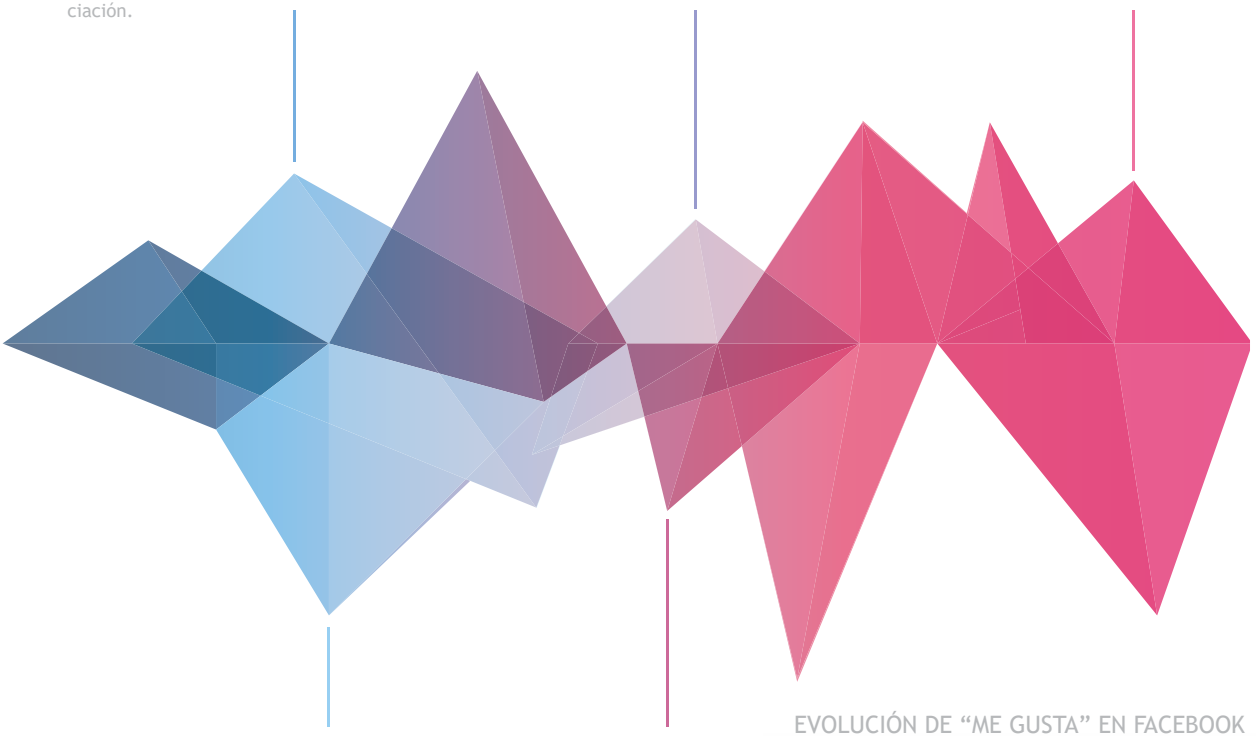
Seguimos con el uso de nuestra web, subiendo contenidos e informando de todo lo que sucede y tiene que ver son nuestra asociación.

02 FACEBOOK

Nuestra presencia en facebook es cada vez mayor actualizando a diario con nuevo contenido.

03 TWITTER

También tenemos presencia en esta red social enlazando a noticias y contenidos de actualidad.



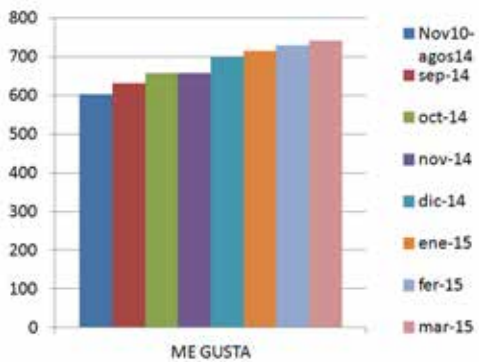
04 YOUTUBE

Podrás ver todo nuestro material audiovisual para conocernos mejor.

05 REVISTA ACPACYS

Publicamos una revista semestral con todas las novedades, información de interés y noticias que acontecen en nuestra asociación.

EVOLUCIÓN DE "ME GUSTA" EN FACEBOOK



DÍA DE LA DISCAPACIDAD

El 3 de diciembre tuvo lugar en el Bulevar del Gran Capitán un acto en el que celebramos el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Contó con la asistencia de diez entidades que trabajamos en este colectivo y acudieron al acto María Isabel Baena, delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía y la delegada del Gobierno andaluz, Isabel Ambrosio.

35 ANIVERSARIO ACPACYS

En Acpacys celebramos este 2014 el 35 aniversario de la fundación.

Han sido muchos años de lucha y esfuerzo colectivo, para conseguir los logros obtenidos en beneficio de todas las personas con parálisis cerebral de Córdoba y provincia.

Todo comenzó allá por el año 1979, cuando un grupo de familias luchaban lo indecible por una escolarización para sus hijos, en una época en la que en los colegios no había prácticamente nada. En el colegio Averroes se formaron los cimientos y el germen de una gran entidad que ha ido progresando día a día en la búsqueda de la integración y de una mejor calidad de vida para nuestro colectivo.

Recordando los inicios se me viene a la memoria las escasas y regulares condiciones en las que trabajaron nuestros profesionales en el local cedido con tanto cariño por FAMA en Ciudad Jardín y que fue el principio del arranque de nuestra sede.

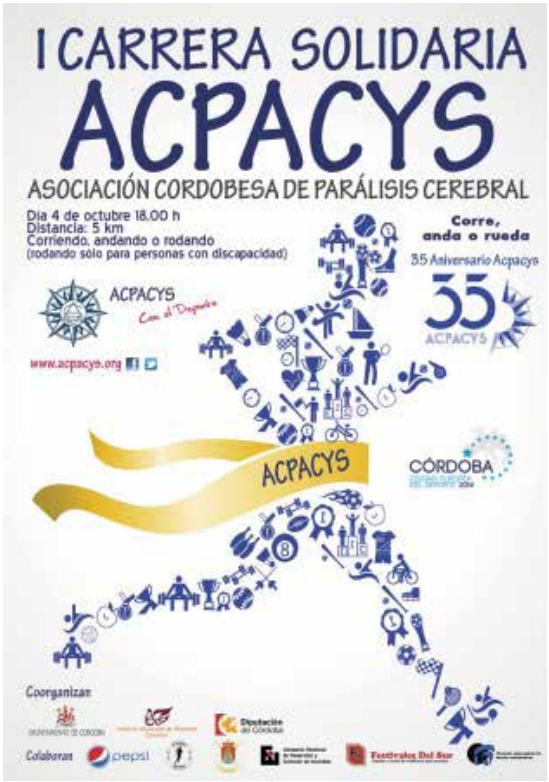
Por fortuna, los tiempos han cambiado y, gracias al trabajo colectivo, ahora disponemos de un gran centro en El Tablero, donde aparte de tratamientos, disponemos de talleres, unidad de día y residencia para adultos, Nos debemos sentir orgullosos de lo realizado, pero nunca nos podemos dar por satisfechos. Todavía hay mucho camino por recorrer. La tarea es larga, dura y no podemos cansarnos nunca. Con gran cariño, ilusión y unión, seguro que lograremos todos los objetivos propuestos.

I CARRERA SOLIDARIA ACPACYS

Este 2014 celebramos nuestra I CARRERA SOLIDARIA ACPACYS.

Como sabéis se trata de un evento enmarcado dentro de los actos conmemorativos del 35 Aniversario de la fundación de nuestra Asociación.

También significativamente lo hemos querido hacer coincidir con el Día Internacional de la Parálisis Cerebral.
Desde aquí queremos dar las gracias a todas las familias de la Asociación, a los simpatizantes, conocidos, amigos, etc que han colaborado en este evento deportivo.



Especialmente queremos agradecer a todas las instituciones que han apoyado este proyecto que se ha montado con tanto cariño y dedicación, concretamente:

Al Ayuntamiento de Córdoba, representado en el acto por Dª Ana Tamayo Ureña Alcaldesa en funciones.

Al Instituto Municipal de Deportes de Córdoba (IMDECO), representado en el acto por D. Miguel Reina Santos, Presidente del mismo.

A la Diputación de Córdoba, representada en el acto por D. Agustín Palomares, Delegado de Juventud y Deportes

A la BRIMZ X de Cerro Muriano "Guzmán El Bueno" representada en el acto por D. Antonio Ruiz Olmos, General de la Base Militar de Cerro Muriano y Comandante Militar de Córdoba y Jaén

Y Al Consorcio Provincial de Bomberos de Córdoba. Igualmente a otras entidades que han colaborado en su montaje y celebración

Pepsi Cola, Festivales del Sur, Técnicas de Autocontrol, Club de Atletismo Santa Rosa.
Por supuesto agradecer a todos los voluntarios que han hecho posible la realización de este acto

-Bomberos del Consorcio Provincial de Córdoba.
-Efectivos de la BRIMZ X
-Trabajadores y Voluntarios de ACPACYS
Y desde luego a todos nuestros/as chicos/as de Acpacys que se han esforzado en completar la carrera cada uno en la medida de sus posibilidades, a los padres, madres, abuelos, abuelas, tíos, tías, amigos, conocidos y desconocidos a TODOS.

ACPACYS

© Asociación Cordobesa de Parálisis Cerebral y Otras Afecciones Similares

C/ Dolores Ibárruri, nº2
14011 Córdoba
Telf/Fax: 957 356 983 - 957 403 292

www.acpacys.org
acpacys@acpacys.org