MEMORIA DE ACTIVIDAD 2015

ACPACYS

Asociación Cordobesa de Parálisis
Cerebral y otras afecciones similares

ACPACYS
Memoria de Actividad 2015
© Asociación Cordobesa de Parálisis Cerebral y Otras Afecciones Similares

C/ Dolores Ibárruri, nº2
14011 Córdoba
Telf/Fax: 957 356 983 - 957 403 292

www.acpacys.org
acpacys@acpacys.org

Nuestro agradecimiento más sincero va dirigido a todos aquellos que de alguna manera u otra han colaborado con nuestra entidad a lo largo de sus años de existencia. Han sido muchas personas y organizaciones, y nombrarlos a todos sería verdaderamente extenso, además de correr el riesgo de olvidar a alguno, por lo que desde aquí pretendemos que cada cual se dé por aludido si considera que en algún momento contribuyó a sostener este proyecto en pequeña o gran medida.

Como todos vosotros sabéis, los beneficiarios de esas colaboraciones y por los que esta entidad se vuelca a diario, han sido, son y serán las personas con Parálisis Cerebral y afines de la provincia de Córdoba.

SUMARIO

ACPACYS
- Resumen del año
- Organigrama Servicios

PROGRAMAS DE ACTUACIÓN
Asociación
- Trabajo Social
- Atención Temprana
- Fisioterapia
- Psicología
- Logopedia

R.G.A. y U. de Estancia Diurna
- R.G.A., U. de Día y Respiro familiar

COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN
- Portal Web, Redes Sociales y Revista

ANEXOS

EVENTOS
- Visita de la Alcaldesa
- El Ayuntamiento apoya nuestra APP de Turismo
- Cruz de mayo 2015

RESUMEN DEL AÑO 2015

Resumir un año de trabajo y proyectos resulta una labor ardua no tanto por el hecho de contarlo sino más bien por la capacidad de sintesis al intentar resumir en algo menos de una página, el esfuerzo, la implicación y el cariño de tantas personas, de tantas sinergias que han confluido para hacer una realidad las aspiraciones de toda la familia de ACPACYS.

Por ello con estas líneas quiero dar unas pinceladas de aquellos hechos y eventos que bien por su singular importancia o por su consolidación en el tiempo merecen que los recordemos.

Hemos realizado obras para mejorar las instalaciones de nuestra sede, tantot como en Unidad de Día y en la zona de Tratamientos en la que hoy por hoy se dispone de mayor espacio para las distintas terapias incluido nuestro CAIT, que ha crecido de manera importante contando en la actualidad con 86 niños atendidos en Atención Temprana por los que luchamos día a día en un momento de cambios en cuanto a las condiciones en los que ésta se viene prestando y respecto a la que existen expectativas muy positivas respecto a su evolución favorable a las necesidades de nuestros niños y niñas, para lo cual se ha realizado un esfuerzo económico por parte de la Asociación bastante considerable.

Implementamos nuevas terapias, como el SENA (Metodo de Reeducación Neuroauditiva), y el Innowalk (elíptica para reeducación de la marcha), que vienen a completar las ya existentes y que están funcionando de forma muy satisfactoria (Therasuit y Vibra).

Se ha terminado de trabajar en la tarea de la acreditación de más plazas tanto en nuestra Residencia como en la Unidad de Día.

Respecto a eventos consolidados se ha celebrado:
-La II Carrera Solidaria de Acpacys
-El III Campus de Baloncesto en silla de Ruedas
-La VII Semana de Cine y Discapacidad
-La VI Edición del Acparock.
-El VII Encuentro de Familias en Islantilla

Nuestra Cruz de Mayo en el 2015 ha conseguido en un alarde de originalidad, simbolismo y buen gusto, un 3º Premio en el Concurso Municipal con su famoso “Mar de Paraguas” protectores de nuestra Cruz y de su gente, consiguiendo una importante participación de público y dinamizando las Fiestas del Mayo cordobés.

Por otro lado he tenido el honor de presidir el Foro Discapacidad y Sociedad Distrito Noroeste, habiéndose celebrado este año multitud de actividades que han dado al Foro un empuje en su trabajo por visibilizar a nuestros colectivos tanto en el Barrio como en toda nuestra Ciudad.

Pudimos presentantar oficialmente nuestra APP Acpacys Turismo Accesible de Córdoba en la que han trabajado miembros de Acpacys en colaboración con el Patronato de Turismo de nuestra ciudad.

Celebramos en la Diputación el Día Mundial de la Parálisis Cerebral, con una mesa divulgativa, la lectura de un Manifiesto y una suelta de globos.

Se ha conseguido ver hecha realidad la propuesta de Acpacys para la mejora de la Accesibilidad en Vías Urbanas a través de la realización de obras por el Ayuntamiento dentro del programa 50 obras 50 barrios de uno de los itinerarios propuestos que va desde nuestra Sede hasta la c/ Poeta Emilio Prados en las inmediaciones de las instalaciones deportivas "Margaritas".

Se han mantenido los Conciertos de Residencia, Unidad de Día y Atención Temprana con la Junta de Andalucía, al igual que los Convenios con la Diputación en el Area Social y de Deportes. También hemos tenido por parte del Ayuntamiento colaboraciones a través de subvenciones en el área deportiva.

Entidades Privadas como La Caixa o el BBK también han colaborado con nuestros proyectos además de las aportaciones desinteresadas de familiares y amigos de Acpacys en distintas actividades y proyectos.

Importancia aparte merece destacar el importante valor que nuestros trabajadores/as implementan en nuestra Asociación, es el "valor humano", incapaz de traducirse en números pero si en cariño, dedicación, trabajo y esfuerzo desde nuestra Directora al personal de mantenimiento pasando por todos los profesionales y trabajadores/as que día a día nos demuestran que no sólo las familias queremos a nuestros hijos/as, ellos y ellas se implican y se dejan la piel con los nuestros.

En este punto es de destacar la importante labor que ACPACYS realiza como entidad perteneciente al "Tercer Sector", creadora de empleo y dinamizadora de la economía de nuestra ciudad, poniendo nuestro granito de arena en su crecimiento económico.

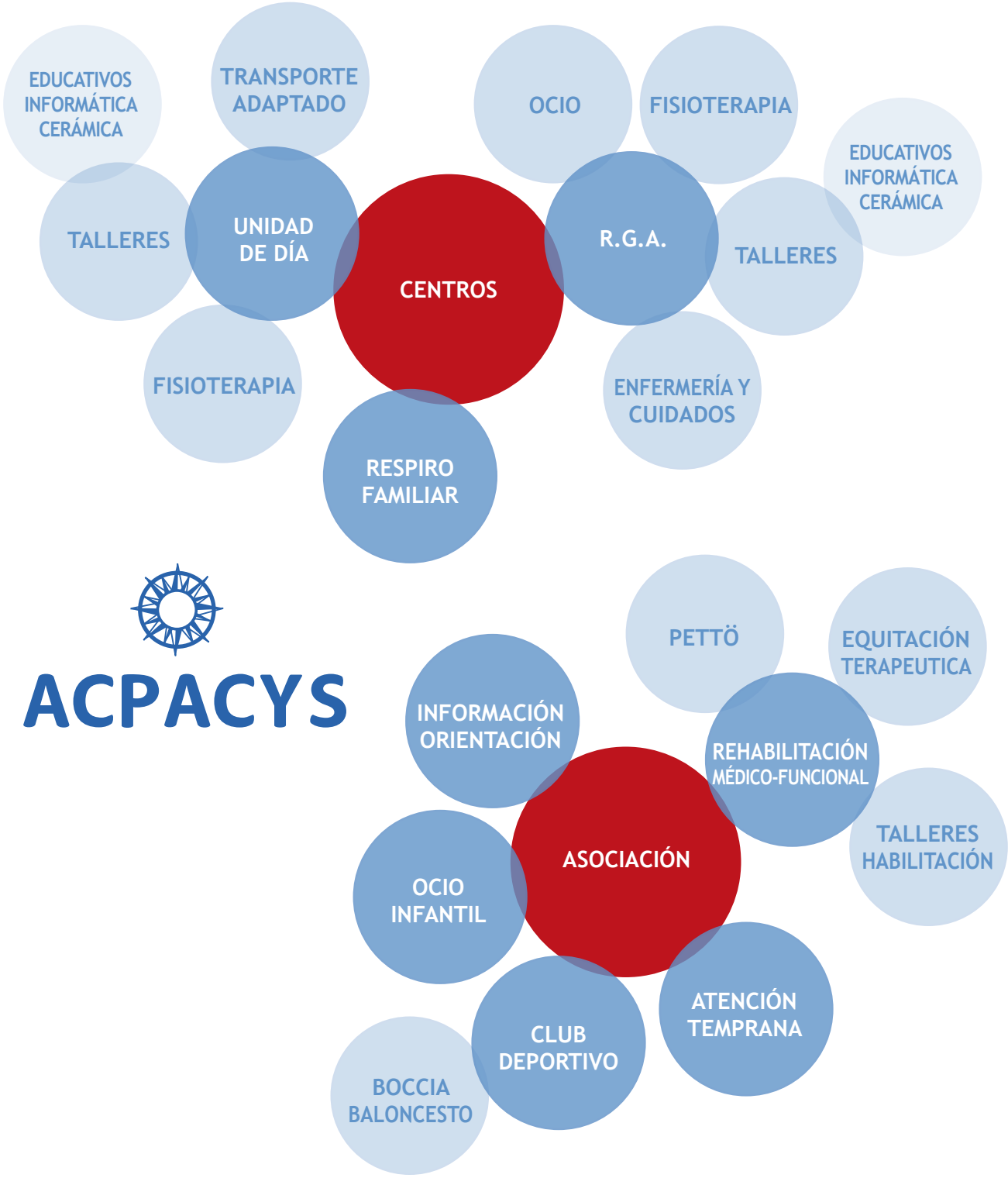
Tuvimos la cena entrañable con nuestros trabajadores en donde se entrego el premio "A mi lado" a Carmen Rico nuestra Psicóloga.

Pero no todo ha sido positivo, en este año 2015 también se nos han ido algunos de los nuestros, Ana Belén Matencio y Martita Flores dejaron un hueco en nuestras vidas aunque siempre estarán en nuestros corazones.

Tanto nuestros adultos como los adolescentes y los pequeños han participado en multitud de programas y actividades, culturales, de ocio y tiempo libre, deportivos, etc dentro de nuestra filosofía de darles un mundo "muy grande" a los nuestros agradeciéndo especialmente desde aquí a todos los/as voluntarios/as y trabajadores/as que asiduamente colaboran en todas estas movidas y sin cuyo cariño y dedicación no podrían ser una realidad.

Y hecho el resumen desde aquí, la Junta Directiva en donde me acompaña un equipo humano de "gente grande" a los que quiero y necesito para afrontar este proyecto de asociación, lanzamos un compromiso para el año que viene: Prometemos además de trabajo y compromiso, fiestas y diversión ya no sólo en nuestro Salón de Actos sino que hemos ampliado al patio de la casa con un nuevo escenario con el que ya contamos para subirnos y contar cosas, recitar versos, representar teatro o cantar letras de canciones que nos hagan disfrutar y vivir felices que en definitiva es lo que queremos para los nuestros.

Rafaela Chounavelle
Presidenta de Acpacys


EDUCATIVOS
INFORMÁTICA
CERÁMICA
TRANSPORTE
ADAPTADO
OCIO
FISIOTERAPIA
EDUCATIVOS
INFORMÁTICA
CERÁMICA
TALLERES
UNIDAD
DE DÍA
CENTROS
R.G.A.
TALLERES
FISIOTERAPIA
ENFERMERÍA Y
CUIDADOS
RESPIRO
FAMILIAR
ACPACYS
PETTÖ
EQUITACIÓN
TERAPEUTICA
INFORMACIÓN
ORIENTACIÓN
REHABILITACIÓN
MÉDICO-FUNCIONAL
TALLERES
HABILITACIÓN
ASOCIACIÓN
OCIO
INFANTIL
ATENCIÓN
TEMPRANA
CLUB
DEPORTIVO
BOCCIA
BALONCESTO

PROYECTO TERAPIA OCUPACIONAL

1. Justificación del programa:

La Terapia Ocupacional se define como la utilización terapéutica de las actividades de la vida diaria, productivas y de ocio en personas que se encuentran limitadas con los fines de maximizar la independencia, prevenir la discapacidad, mejorar el desarrollo y mantener la salud. Se incluye la adaptación de tareas y/o la intervención sobre el ambiente para lograr la máxima independencia y mejorar la calidad de vida.

La Terapia Ocupacional en Pediatría, evalúa la capacidad del niño para desempeñar con éxito las actividades de la vida cotidiana e interviene cuando dicha capacidad está en riesgo o dañada por cualquier causa. El terapeuta ocupacional utiliza la actividad con propósito y el entorno para ayudar al niño a conseguir el máximo de autonomía e integración.

El terapeuta ocupacional es el profesional formado y capacitado para acompañar y facilitar la participación del niño en todas aquellas actividades de su vida diaria que contribuirán al desarrollo de su autoestima y de la confianza en sí mismo.

2. Beneficiarios:

Durante el año 2015 se trataron un total de 10 de atención temprana y otros 20 niños con necesidades educativas especiales, con patologías diversas (PCI, TGD, TDHA, síndromes genéticos,..etc.)

3. Objetivos:

Los objetivos que se persiguieron con este programa fueron:

- Aumentar la autonomía en las actividades básicas de la vida diaria.
- Favorecer la autonomía en el juego.
- Mejorar a nivel sensoriomotriz (control postural, fuerza, tono muscular, coordinación, propiocepción, esquema corporal,…etc.).
- Mejorar la función de la extremidad superior: alcance de diferentes objetos, desarrollar la preferencia manual, la coordinación óculomanual y bimanual.
- Mejorar las capacidades cognitivas.
- Trabajar las destrezas psicosociales del niño (autoconcepto, habilidades sociales, motivación).
- Facilitar una relación adecuada con el entorno.
- Asesorar y entrenar en el uso de ayudas técnicas y productos de apoyo.
- Adaptar materiales, actividades y entornos cotidianos del niño.
- Prevenir y/o ralentizar la discapacidad.
- Mejorar los componentes de ejecución en el agarre, la manipulación, la coordinación y la integración bilateral, entre otros.
- Favorecer un adecuado posicionamiento e higiene postural.

4. Metodología:

Los tratamientos se realizaron a nivel individual y/o grupal en sesiones de 45 minutos. Cada sesión tanto individualizada como grupal fue organizada con anterioridad y siguiendo los objetivos individualizados para cada niño.

Los enfoques o métodos de tratamiento empleados fueron:

- Concepto Bobath.
- Enfoque DIR-Floortime.
- Integración sensorial.
- Estimulación multisensorial.
- Psicomotricidad.
- Marco de referencia para la Terapia Ocupacional.

El número de profesionales a cargo de este programa fue de dos terapeutas ocupacionales.

5. Actividades:

• Entrenamiento de las Actividades de la Vida diaria

Actividades básicas de la Vida diaria: entrenamiento específico en sala de aquellas actividades básicas (alimentación, vestido, aseo, higiene personal, transferencias) que se encuentren

afectadas y que aún no hayan sido desarrolladas adecuadamente. Usamos elementos y contextos reales de cada actividad, y materiales propios de cada niño (cepillo de dientes, peines, ropa,..etc.) También se mandan pautas para casa y colegio con el fin de integrar mejor los patrones motores y conductuales entrenados en la sala.

Actividades Instrumentales de la vida diaria: entrenamiento específico en sala de aquellas actividades instrumentales (manejo del dinero, cuidado del hogar, movilidad en la comunidad) que se encuentren afectadas y que aún no hayan sido desarrolladas adecuadamente. Simulamos situaciones reales dentro de la sala como hacer compras, y se dan pautas para que el usuario pueda ir realizándolo en su vida diaria.

Juego: facilitación y estimulación de los distintos tipos de juego que un niño tiene que experimentar (juego en solitario, simbólico, de imitación, grupal, de reglas,..etc) . Trabajamos con materiales y juegos cotidianos, pero atendiendo a las necesidades individuales de cada niño facilitando pues que la actividad sea motivante y satisfactoria. También se dan pautas para casa y colegio acerca de los tipos de juegos y/o materiales adecuados para que el niño pueda jugar de

manera independiente.

• Motricidad fina: trabajar los distintos tipos de pinzas finas, agarres y presas manuales, la coordinación bimanual y oculomanual,..entre otras destrezas de manipulación fina necesarias para que el niño pueda usar sus manos de manera funcional y autónoma. Usamos muchos materiales y juegos, siempre buscando que sean lo más cotidianos posible. También usamos actividades escolares como cortar con tijeras o picar con punzón.

• Psicomotricidad: Aquí trabajamos sobre todo la

motricidad gruesa (el control postural, coordinación general, rango de movimiento de las distintas articulaciones, tono muscular, fuerza…etc.) Juegos con pelotas, rulos, cuñas, picas, aros y/o conos que fomenten el movimiento activo de las distintas partes

del cuerpo.

• Estimulación cognitiva: aquí trabajamos aspectos tan importantes como la atención, concentración, memoria, operaciones y relaciones espaciales, secuenciación, nivel de alerta, concentración…etc. Componentes cognitivos necesarios para poder realizar cualquier actividad propositiva. Usamos juegos que impliquen dichas destrezas, y los combinamos con actividades motóricas y sensoriales con el fin de motivar al niño.

• Grafomotricidad: trabajamos la prensión adecuada del útil para que el niño pueda ir desarrollando las distintas etapas de desarrollo de la escritura. Usamos actividades de dibujo libre y guiado, y actividades en las que no hay que pintar y/o dibujar pero con las que sí entrenamos las distintas habilidades necesarias para la escritura.

• Asesoramiento y entrenamiento en ayudas técnicas y productos de apoyo: con el fin de promover una mayor independencia, se valoran las posibles ayudas técnicas que el niño pueda necesitar para el correcto desarrollo de las actividades. Entrenamos

con estos productos en la sala, y se asesora a los padres para que los adquieran y el niño pueda seguir su uso continuado en casa y/o colegio. Ayudas para la alimentación como cubiertos adaptados (mangos engrosados, ergónomicos, con lastre) o platos antideslizantes; también productos de apoyo adaptados para el colegio como tijeras, lápices ergonómicos, esterillas antideslizantes…etc. También trabajamos con los SACs (Sistemas Alternativos de Comunicación) con programas en tablets, pictogramas…etc.

PROGRAMAS DE ACTUACIÓN

ASOCIACIÓN UNIDAD DE DÍA R.G.A

2015

ASOCIACIÓN

TRABAJO SOCIAL

PROGRAMA DE TRABAJO SOCIAL

- Información, Orientación y asesoramiento.

Tramitación de prestaciones, becas y ayudas públicas.

- Atención directa.
- Tramitación, supervisión y justificación de subvenciones institucionales.
- Participación en equipos técnicos.

ATENCIÓN TEMPRANA

Mejorar la calidad de vida de los niños con diagnóstico de parálisis cerebral, daño cerebral adquirido, retraso madurativo y niños con factores de riesgo de padecer un retraso en su desarrollo general estimulando el desarrollo de sus niveles neuro-motrices y utilizando de la mejor manera posible su potencial cerebro-motriz.

Se benefician niños de entre los 0-6 años.

ATENCIÓN TEMPRANA
FISIOTERAPIA
LOGOPEDIA
ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
PSICOMOTRICIDAD
PSICOSOCIAL

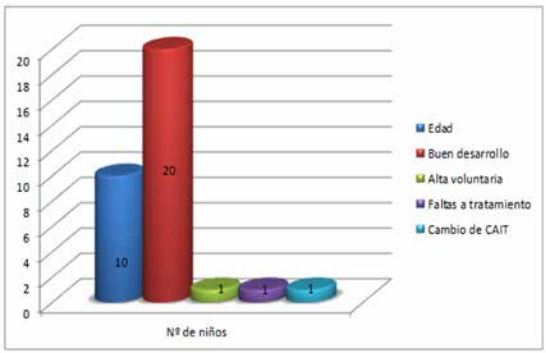
FISIOTERAPIA INFANTIL Y ADOLESCENTE

1. ATENCION TEMPRANA

Objetivos: utilizar el método y las técnicas más adecuadas para cada niño, que le permita al niño desarrollar al máximo su motricidad funcional, consiguiendo una mejor eficacia en el programa de reeducación cerebro-motriz. La atención va dirigida no solo a población infantil sino también a los familiares y al entorno, cuya finalidad es la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los trastornos del desarrollo que afectan predominantemente al área motora de niños y niñas de 0 a 6 años.

Beneficiarios: niños entre los 0-6 años. Durante el año 2016 se atendieron a 113 usuarios en el CAIT-ACPACYS desde el área de fisioterapia.
Profesionales: 3 fisioterapeutas.

Este es un programa que se viene ejecutando en colaboración con la Consejería de salud de la Junta de Andalucía, desde el año 2003.
Resultado del programa: al finalizar el 2015 se dieron de alta a 33 usuarios por los siguientes motivos:



2. NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES

Objetivo: este servicio comprende los tratamientos individualizados de fisioterapia de niños y adolescentes con edades comprendidas entre 6 y 21 años.

Beneficiarios: A lo largo del año 2015 se han atendido a 97 niños.
Profesionales: 5 fisioterapeutas.

3. EQUINOTERAPIA

Objetivos: es una metodología de rehabilitación complementaria a otros tratamientos en la que se utiliza el caballo y su entorno para intervenir sobre diferentes áreas que conforman el desarrollo integral de la persona.
Lugar: "Ponyclubs La Loma". Martes de 16:30-17:30 H
Beneficiarios: los niños que asisten están dentro del programa de atención temprana y en el programa de necesidades educativas especiales, durante el año 2015 participaron un total de 8 niñ@s con edades comprendidas entre los 2-12 años.
Colaboración: Las familias y voluntarios.
Profesional: 1 Fisioterapeuta

4. PSICOMOTRICIDAD

Objetivo: que el niño alcance un desarrollo mental progresivo a través del movimiento. Paralelamente se establecen otros objetivos como: coordinación de movimientos según una serie de normas, lograr un equilibrio afectivo, desarrollo de sus dotes de iniciativa y creatividad, etc.

Beneficiarios: en el año 2015 se formaron 3 grupos de psicomotricidad dentro del programa de Atención Temprana

de ACPACYS. El número de niños atendidos en estos grupos fue de 13 niños.
Profesionales: 2 fisioterapeutas por grupo con la colaboración de voluntarias y practicantes.

5. METODO PETTÖ

Objetivo: es un sistema de rehabilitación integral, intenso y activo, con un enfoque multidimensional sustentado en el principio de la plasticidad neuronal, que incluye todos los aspectos de la vida del usuario que actúan directamente en su entorno social.
Beneficiarios: 15 niñ@s, que se dividen por edades en tres grupos:
1er GRUPO: 5 niños con edades comprendidas entre los 3 y 4 años.
2º GRUPO: 5 niños con edades entre 4 a 5 años.
3er GRUPO: 3 niños mayores de 6 años
Además de ser homogéneo en cuanto a edad, cada grupo está formado por niños con un desarrollo psicomotor similar.

Profesionales: el fisioterapeuta establece un programa a través del juego según las necesidades e intereses de cada niño armonizándolos dentro del grupo. En cada uno de ellos trabajan 2 fisioterapeutas con la colaboración de 2 voluntarias.

6. PUNCION SECA

Objetivos: aliviar el dolor, restablecer la función musculo esquelética. Es una técnica terapéutica que consiste en la inserción de agujas en el cuerpo a fin de aliviar el dolor que provoca los puntos gatillos miofasciales (Zonas de máximo dolor) y/o contracturas musculares. El proceso de regeneración del musculo dañado hace que el musculo se relaje y restablesca la circulación sanguínea, promoviendo la reparación del tejido sin ningún efecto adverso

Beneficiarios: en promedio se han atendido a 14 usuarios/mes con edades comprendidas entre 12 y 20 años
Resultado del programa: luego de la aplicación de esta técnica se ha conseguido una efectividad de más del 95% en la disminución del dolor de la musculatura acortada.

7. FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Objetivos: mejorar la ventilación pulmonar que posibilita un menor gasto energético y por tanto aumento del aporte de oxigeno a todo el organismo. Movilización de secreciones (limpieza de la vía aérea) evitando afecciones respiratorias tanto Obstructivas (niños con PC) y restrictivas (AME). La duración de la terapia es de 45 minutos.
Beneficiarios: se han atendidos de forma puntual con esta terapia a 7 niños con edades comprendidas entre los 2 y 20 años.
Recursos técnicos empleados: maniobras cinésicas que ayudan a la permeabilidad pulmonar, uso de AMBU y COAUGHT ASIST en usuarios con fatiga diagramática crónica.

Resultado del Programa: los resultados han sido satisfactorios. En los usuarios que se les ha aplicado esta terapia se ha observado: aumento de su capacidad respiratoria, reeducación de la mecánica respiratoria entre otros beneficios.

8. THERASUIT

Objetivo: TheraSuit Método ® surge de la combinación del traje Therasuit y un Programa de Fortalecimiento Intensivo y personalizado para cada niño que consiguen mejorar la simetría y alineación, reeduca patrones normalizados, mejora la propiocepción, disminuye la atrofia muscular, restaura el desarrollo ontogénico, da soporte a los músculos débiles, mejora el alineamiento de cadera y la producción y el control y soporte de cabeza y tronco.

Beneficiarios: en el año 2015 se han realizado 7 Therasuit de for-

ma intensiva con duracion de 20 dias cada uno. Desde edades comprendidas entre los 8 años a los 25 años. Despues de realizar el tratamiento intensivo se recomienda seguir con una sesion a la semana de "Recordatorio de Therasuit" para mantener y seguir reforzando los objetivos alcanzados. Se benefician de la terapia de "Recordatorio de Therasuit" 5 usuarios en el curso 2015.

Resultados del programa: los resultados obtenidos al finalizar el ciclo de terapia intensiva son buenos. Cada usuario ha ido evolucionando dentro de sus posibilidades alcanzando los objetivos propuesto al inicio de la terapia como el equilibrio, la coordinación, el ritmo, la fuerza y la elasticidad muscular. Se recomienda repetir el tratamiento de forma intensiva a los 6 meses por lo que para el 2016 hay aproximadamente 10 usuarios que se beneficiaran del tratamiento intensivo Therasuit.
Profesional: Silvia Azucena Serrano Luque

9. TERAPIA VIBRA

Objetivo: reducción de la espasticidad, siguiendo el principio de inervación recíproca. Otros objetivos en función de las características y patología del usuario son: fortalecimiento de la musculatura, disminución de edemas, eliminación de secreciones respiratorias, alivio del dolor, la modificación de la postura corporal, etc.

Beneficiarios: durante el año 2015, en nuestro centro se han aplicado un total de 15 tratamientos con terapia vibratoria entre usuarios adolescentes y adultos de residencia o de unidad de día.

Resultados del Programa: en todos los usuarios a los que se ha aplicado la terapia se aprecia una mejoría positiva, traduciéndose en una mejora de los parámetros de goniometría y escala modificada de espasticidad de Ashworth. Incluso, en muchos de ellos, una disminución del dolor en determinadas posturas, gracias a la correcta alineación postural.

	TERAPIA INTENSIVA	TERAPIA NO INTENSIVA (semanal)	TOTAL
USUARIOS ADOLESCENTES	5	5	10
USUARIOS ADULTOS	5	0	5
TOTAL	10	5	15

A continuación se expone una breve tabla-resumen con el número de usuarios que utilizaron esta terapia:

10. CONTROL POSTURAL

Objetivo: mejorar la alineación postural mediante el mantenimiento y mejoramiento de las condiciones musculares (elasticidad, fuerza, coordinación, etc.). Trabajo del esquema corporal combinado con musicoterapia. La duración del mismo es de 45 minutos

Beneficiarios: durante el año 2015 se han organizado dos grupos de este taller: Atención temprana: 3 niños y el segundo de NEE compuesto por 4 adolescentes con edades comprendidas entre 15 y 16. Los usuarios participantes tienen un buen nivel cognitivo que le permita realizar los ejercicios de forma activa e independiente y con una mínima asistencia.

FISIOTERAPIA ADULTOS

Sin duda lo más destacable en este año 2015 ha sido el cambio de ubicación de la sala de tratamientos , con el fin de diferenciar las áreas de infantil y adultos ,y visto que el espacio nos venía cada vez más pequeño, se decide abrir una nueva sala perfectamente equipada (grúa de techo, camilla hidráulica, tatami, cinta andadora …) para el tratamiento de adultos.

1. SESIONES INDIVIDUALES DE FISIOTERAPIA

Sesiones de 45minutos en las que, tras haber realizado una evaluación y programa de tratamiento específico para cada usuario, se buscarán conseguir unos objetivos específicos tales como mejora de la coordinación y equilibrio, evitar progresión de retracciones y deformidades, aumento o conservación de los arcos articulares , disminución del dolor en zonas afectadas, reeducación de la marcha, ayuda para la realización de actividades de la vida diaria, correcto posicionamiento en silla de ruedas, etc…

2. SESIONES GRUPALES

Sesión de 1 hora, con un grupo de 6 usuarios de características motoras más o menos homogéneas ,en la que buscamos estimular y favorecer el desarrollo de las posturas corporales básicas, tonificar y flexibilizar la musculatura, estimular funciones como el equilibrio y la coordinación dinámica general, favorecer la capacidad de atención y concentración etc...

3. AYUDAS TECNICAS

Gestionamos para los usuarios de residencia la obtención o renovación de diferentes ayudas (sillas de ruedas, cojines antiescaras, calzado ortopédico…) Del mismo modo se asesora a los familiares de los usuarios de unidad de día y talleres en todo lo referente a estos temas.

Profesionales: Alberto Jurado Merelo
Elizabeth Villa Fernández
Silvia Serrano Luque
Gabriel Criado Benítez
Raquel Jiménez Delgado

Beneficiarios: 47 usuarios en total--25 residentes y 22 usuarios de unidad de día y talleres

PSICOLOGÍA

Las intervenciones desde el área de Psicología van dirigidas a mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y otras afecciones similares y sus familias, en todas las etapas de su vida y procesos vitales.

POBLACIÓN INFANTIL

Desde el área de Psicología Infantil se han llevado a cabo sesiones individuales de 45 minutos con niños y niñas de Atención Temprana (0-6 años) y con niños y niñas con necesidades educativas especiales. Han sido un total de 35 niños de Atención Temprana los que han recibido tratamiento de Psicoestimulación, otros 35 han estado en Seguimiento de Psicología (sesiones mensuales o trimestrales para valorar evolución) y 48 mayores de 6 años han recibido tratamiento individual de esta área.

También se han realizados intervenciones grupales de 45 minutos con niños y niñas con necesidades educativas especiales.

SESIONES GRUPALES NIÑOS MAYORES DE SEIS AÑOS	
ADOLESCENTES	RUTINAS
AUTOACEPTACIÓN	EMOCIONAL

Taller de autoaceptación:

Grupo formado por tres niños con edades comprendidas entre los 10 y los trece años. En este taller se ha trabajado para que los participantes del grupo conozcan su discapacidad, asuman sus limitaciones y aprendan a aceptarse tal y como son evitando que los contextos sociales pongan en riesgo un adecuado nivel de autoestima.

Taller de rutinas:

Grupo formado por tres niños con edades comprendidas entre los 8 y los 13 años. Se ha trabajado la asimilación de rutinas de la vida cotidiana, el respeto de los turnos y la interacción con los componentes del grupo siguiendo normas básicas de convivencia.

Taller de adolescentes:

Grupo formado por seis componentes con edades comprendidas entre los 13 y los 22 años. Se han abordado temas relacionados con la adolescencia y la discapacidad.

Taller de inteligencia emocional:

Grupo formado por siete niños con edades comprendidas entre los 10 y los 14 años. Se ha trabajado principalmente el reconocimiento y expresión de sentimientos y la resolución de conflictos.

POBLACIÓN ADULTA

Se han realizado sesiones individuales desde el área de Psicología con los usuarios de Residencia y Unidad de Día, donde se evalúan dificultades y necesidades diarias de la persona en todas las áreas vitales (ánimo, familia, social, talleres….) y se le dota de recursos y herramientas para la toma de decisiones que ayudan el afrontamiento de dificultades y preocupaciones. Todo ello dirigido a favorecer una alta autoestima y una mejora en su estado anímico.

Taller de Estimulación Cognitiva:

Grupo formado por los 5 usuarios de mayor edad de la Residencia con riesgo de presentar deterioro cognitivo por edad y el diagnóstico que presentan. Se ha trabajado para prevenir y enlentecer dicho deterioro trabajando la memoria, atención, función ejecutiva y las praxias.

Taller de Habilidades Sociales I:

Grupo formado por 11 usuarios adultos de ambos servicios (Residencia y Unidad de Día) con los que se ha trabajado el empleo del método asertivo de la comunicación y la adecuada expresión y canalización de emociones.

Taller de Habilidades Sociales II:

Grupo formado por 11 usuarios adultos de ambos servicios (Residencia y Unidad de Día) con los que se ha trabajado el reconocimiento de pensamientos irracionales y la implementación de otros más adaptados y ajustados a las circunstancias reales. El entrenamiento ha favorecido una alta autoestima y una convivencia más armoniosa entre sus miembros.

Taller de Relajación:

Grupo formado por 4 usuarios adultos de ambos servicios (Residencia y Unidad de Día) que han aprendido a tomar conciencia de su nivel de tensión y han practicado ejercicios de relajación para disminuirlo. Este taller ha tenido una duración de 4 meses.

GRUPOS

Grupo de padres de Atención Temprana

Han asistido fundamentalmente madres y algunos padres con hijos menores de 6 años, los que se han beneficiado de esta actividad, un total de 12. En dicho grupo se ha trabajado para favorecer la aceptación del duelo, el afrontamiento de situaciones novedosas y una alta autoestima.

Grupo de padres de niños con necesidades educativas especiales:

Han asistido madres y padres de niños mayores de 6 años que acuden a sus tratamientos en horario de tarde, un total de 15 . Ha sido un espacio de encuentro, información y reflexión dirigido a padres y madres sobre aspectos relacionados con la educación de los hijos/as, el autoconocimiento y el desarrollo personal.

Grupo de hermanos pequeños y Grupo de hermanos mayores

Se han realizado dos talleres de hermanos los viernes por la tarde, en diferente horario según las edades de los niños asistentes. Del grupo de hermanos pequeños se ha beneficiado un total de 10 niños/as y en el de mayores han sido 6. Son un grupo de iguales mediante el que se pretende expresar y aceptar emociones y pensamientos que pueden generar malestar en su relación familiar.

LOGOPEDIA

¿QUÉ ES?

Comprende los procesos de la comunicación humana, los trastornos relacionados y el conocimiento de los medios para prevenirlos, evaluarlos y tratarlos, y el logopeda es el profesional de la salud encargado especializado en ocuparse del estudio del proceso comunicativo.

AMBITO DE ACTUACIÓN

El ámbito de actuación es muy amplio, pues abarca desde la atención temprana hasta la tercera edad, es decir, todas las etapas de la vida puesto que en todas ellas, pueden presentarse alteraciones que sean competencia del logopeda.

OBJETIVO

El objetivo principal de la logopedia es optimizar la capacidad del individuo de comunicarse y mejorar las funciones orales no verbales (deglución, succión...) Algunas de las áreas tratadas son: habla, voz, lenguaje, cognición, alimentación, audición…

TRATAMIENTOS NUEVOS

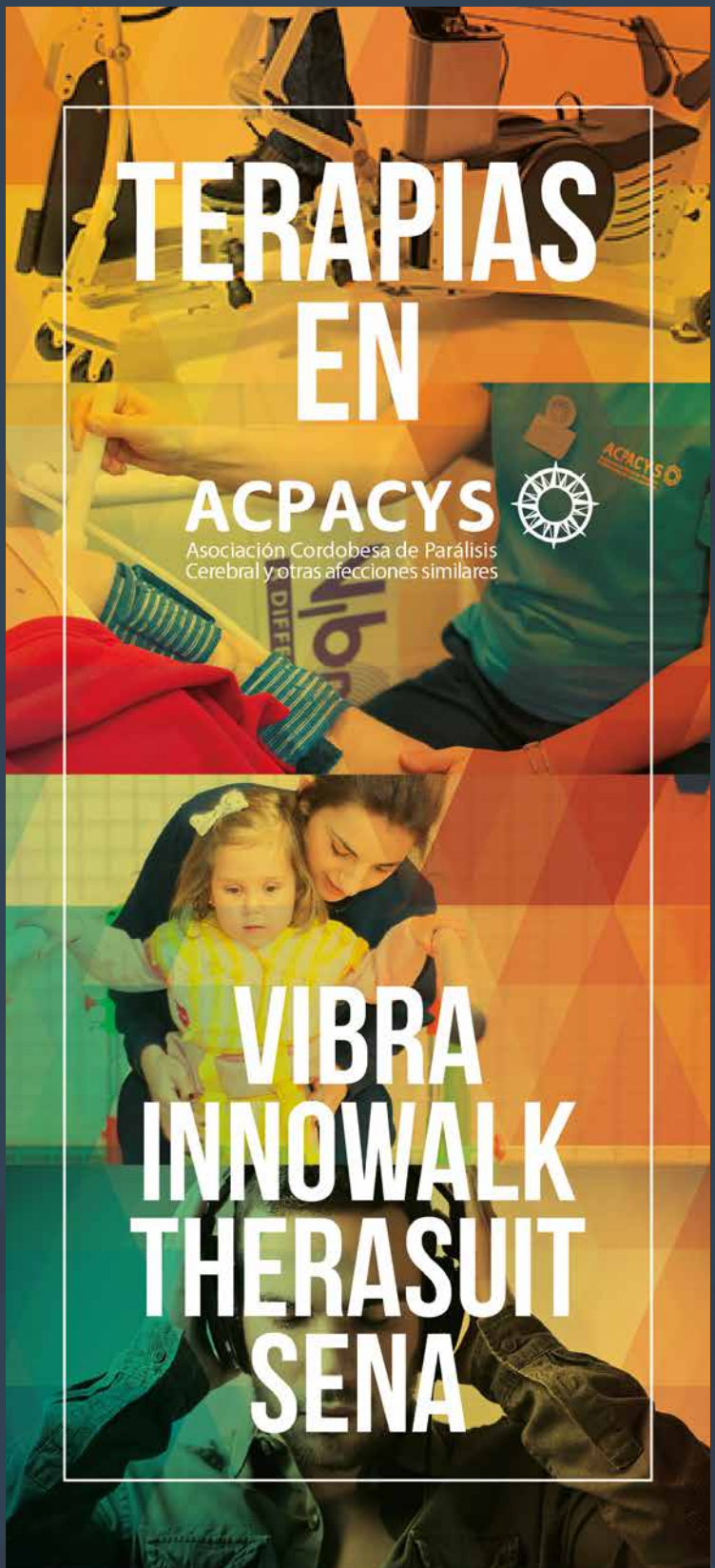
VIBRA

VIBRA es un instrumento terapéutico complementario al tratamiento logopédico que es capaz de suministrar una onda mecano-sonora con frecuencia de intensidad variable y distintos parámetros de estimulación, favoreciendo la producción de modificaciones de distinto contenido terapéutico en el sistema sensor-motor.
En casos de usuarios con hipertonicidad en la musculatura orofacial, hemos observado que aporta una reducción de dicho tono, mejorando la funcionalidad y el estado muscular del usuario a nivel orofacial.

SENA

SENA es un sistema de Estimulación Neuroauditiva que interviene en los trastornos del desarrollo, del lenguaje, habla, conducta, en los problemas de aprendizaje y en algunas patologías mentales. Permite cambiar la forma de percibir el entorno sonoro, mejora la calidad auditiva y en definitiva, la calidad de vida de las personas. Consta de 10 sesiones distribuidas en 2 semanas, en las que el paciente escuchará música o música y voz, según se requiera, durante 45 minutos. Se complementa con pruebas audiométricas previas, intermedias y posteriores para valorar el progreso y pruebas complementarias de lenguaje, percepción, atención y memoria cuando corresponda.

TRATAMIENTO SENA	
USUARIOS EVALUADOS	35
BENEFICIARIOS	10
HIPOACUSIAS DETECTADAS	11



DESCUBRE NUESTRA AMPLIA GAMA DE TERAPIAS

SOMOS EL CENTRO CON MAYOR NÚMERO DE PROFESIONALES A TU SERVICIO

THERASUIT VIBRA
SENA INNOWALK
CENTRO DE ATENCIÓN
INFANTIL TEMPRANA
REHABILITACIÓN
EQUITACIÓN
TERAPÉUTICA DEPORTE
ADAPTADO...

INFÓRMATE SIN COMPROMISO
Telf: 957356983
acpacys@acpacys.org
www.acpacys.org

R. G. A.

UNIDAD DE DÍA

R. G. A.

La asociación persigue las siguientes metas:
- Concretar un espacio de relación y desarrollo para el afectado de P.C. integrado materialmente en su comunidad y en el que se potencien sus capacidades físicas, psíquicas, así como sociales y de comunicación.
- Ofrecer un equipamiento permanente, respondiendo a la necesidad surgida en el momento en el que la familia no pueda afrontar los cuidados y atenciones básicas del afectado de P.C.
- Facilitar una atención integral (sanitaria, educativa, formacional, social,...) diseñada al perfil del paralítico cerebral, teniendo en cuenta las necesidades de cada persona según su grado de afección, edad, potencialidad, etc.

La metodología de trabajo en R.G.A. Acpacys se fundamenta en la grupalidad, la participación y a la vez en la individualidad en lo que se refiere a las diferentes programaciones de cada uno de los usuarios en cuanto al trabajo diario a realizar con ellos.

Existen tareas asistenciales con una sistemática grupal, como son todas las relacionadas con el aseo y la atención personal, intentando potenciar la participación de los clientes de Acpacys por medio de iniciativas propias en cuanto a la realización de actividades y tareas diarias que faciliten su integación y normalización en el medio comunitario.

Dicho trabajo es coordinado desde dirección y a través de una responsable de cuidadores encargada de supervisar la buena ejecución en el trabajo con los usuarios en las A.V.D. y la organización de los cuidadores adscritos a la Unidad de Día y a la R.G.A.

La metodología individual se plantea en función de las capacidades físicas e intelectuales de cada uno de os individuos, diseñando a partir de una primera vloración un programa de trabajo acorde a sus características y que redunde en la mejora o estabilización, al menos, de las condiciones particulares de cada usuario.

Esta actividad se plantea desde un Equipo Técnico compuesto or Directora del Centro, Psicóloga, Trabajador Social, Coordinadora de Cuidadores y Enfermera, entre los cuales se diseña el horario y programación individual de cada uno de los usuarios a la vez que se supervisa y se pauta en todo lo relacionado a las actividades complementarias a las A.V.D.

UNIDAD DE DÍA

Este servicio funciona de lunes a viernes, de 8.00 a 17.00 h., disponiendo de 20 plazas acreditadas de las que 18 son concertadas por la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. Al igual que en R.G.A., existen una serie de profesionales al cargo de las diferentes actividades que se programan, basándonos en la misma metodología de trabajo.

Podemos decir que a la hora del trabajo diario con los usuarios de ambos servicios, una vez que están en el Centro ya sean los que residen aquí o los que vienen de sus casas a diario, se unifican todos en los diversos talleres de trabajo diario, pasando a ser un sólo grupo de personas con arálisis cerebral.

El centro dispone de tres vehículos adaptados para recoger y posteriormente dejar en casa a los usuarios de estancia diurna.

RESPIRO FAMILIAR

Servicio Residencial por tiempo determinado podría ser su definición, puesto que los usuarios de esta prestación no pueden permanecer más de un mes en el mismo, prorrogable a dos meses si persiste la necesidad que lo originó. Una vez el usuario está en el Centro tiene el mismo tratamiento que un residente en cuanto a su actividad diaria.

Las plazas de este servicio han sido en 2013 bloqueadas temporalmente, por falta de presupuesto de la Consejería de Salud y Bienestar Social.

COMUNICACIÓN

01 PÁGINA WEB

Seguimos con el uso de nuestra web, subiendo contenidos e informando de todo lo que sucede y tiene que ver son nuestra asociación.

02 FACEBOOK

Nuestra presencia en facebook es cada vez mayor actualizando a diario con nuevo contenido.

03 TWITTER

También tenemos presencia en esta red social enlazando a noticias y contenidos de actualidad.

04 YOUTUBE

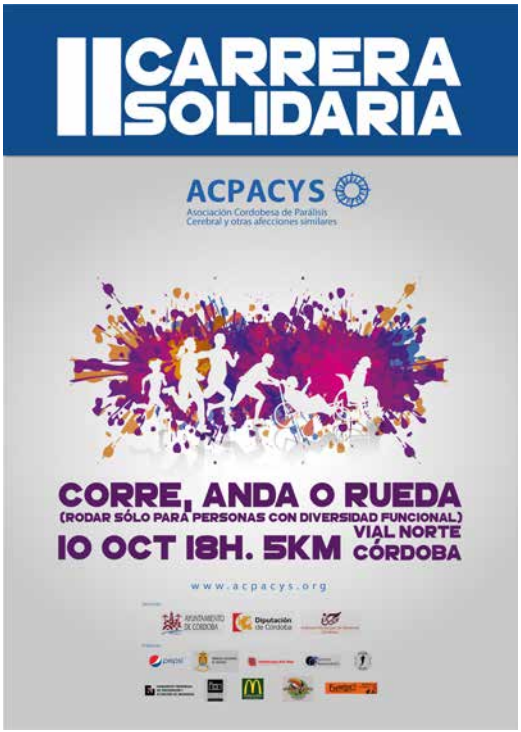
Podrás ver todo nuestro material audiovisual para conocernos mejor.

05 REVISTA ACPACYS

Publicamos una revista semestral con todas las novedades, información de interés y noticias que acontecen en nuestra asociación.

EVOLUCIÓN DE "ME GUSTA" EN FACEBOOK

NOV 10 - AGOSTO 14	603
AGOSTO 14 - ENERO 15	699
ENERO 15 - ENERO 16	1070
ENERO 16 - ABRIL 16	1124


II CARRERA SOLIDARIA
ACPACYS
Asociación Cordobesa de Parálisis Cerebral y otras afecciones similares
CORRE, ANDA O RUEDA
(RODAR SÓLO PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL)
10 OCT 18H. 5KM
VIAL NORTE CÓRDOBA
www.acpacys.org

I TORNEO
FÚTBOL
SOLIDARIO
FÚTBOL 7 A BENEFICIO DE ACPACYS
DOMINGO 17 ENERO desde las 10 H.
Campos de la I.D.M. Margaritas
Participantes:
Urbanismo de Córdoba
Bomberos de Écija
Bomberos de Córdoba
Policía Local de Córdoba
Policía Nacional de Córdoba
Consorcio Bomberos Córdoba
ACPACYS-Scouts Baden Powell
Combinado GUEBAHH
GRAN FINAL A LAS 13:30 H.
15H. PEROL EN LA SEDE DE ACPACYS
Y ACTUACIONES MUSICALES EN DIRECTO
BARRA CON PRECIOS POPULARES
SORTEO DE REGALOS
COLABORAN:
ACPACYS
www.acpacys.org
IMDECO

ACPACYS
VII CICLO
CINE
Y DISCAPACIDAD
16-20 NOVIEMBRE 2015
17:00h.
16 noviembre
LA TEORÍA DEL TODO
17 noviembre
MAR ADENTRO
18 noviembre
LA FAMILIA BÉLIER
19 noviembre
TEMPLE GRANDIN
20 noviembre
PERFECT SENSE
ENTRADA GRATUITA Y LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO • Salón de Actos ACPACYS, Dolores Ibarruri, 2 CÓRDOBA

III CAMPUS
BSR 2015
5-8
SEPT
ALBERGUE
DE CERRO
MURIANO
Diputación de Córdoba
pepsi
ACPACYS
Asociación Cordobesa de Parálisis Cerebral y otras afecciones similares

VISITA DE LA ALCALDESA

La alcaldesa de Córdoba, Isabel Ambrosio, visitó nuestra asociación para conocer de primera mano, desde sus nuevas funciones como alcaldesa de nuestra ciudad, las necesidades del colectivo de paralíticos cerebrales en general y de nuestro centro en particular.

La alcaldesa se mostró muy interesada con las terapias y talleres que se imparten en nuestra asociación, mostrando su apoyo con nuestra labor y esfuerzo.

EL AYUNTAMIENTO RESPALDA NUESTRA APP DE TURISMO ACCESIBLE

El 1er Teniente de Alcalde y Delegado de Turismo del Ayuntamiento de Córdoba, Pedro García, ha felicitado a nuestra Asociación Acpacys por crear una aplicación para dispositivos móviles que facilita el turismo accesible en nuestra ciudad, ya que es "una herramienta muy interesante" en dicho campo y "fundamental para que Córdoba sea un destino turístico de primer nivel".

En la presentación en la sede de la Fundación Cajasol de la nueva 'app', que ya está disponible para su descarga gratuita, García ha argumentado que hacer accesible la visita turística de Córdoba a personas con diversidad funcional es un factor clave para hacer de Córdoba una ciudad abierta al "turismo para todos".

Por su parte, el gerente del Consorcio de Turismo del Ayto. de Córdoba se comprometió a incluirla en su página para colaborar con la difusión de esta herramienta; en el acto estuvo presente la directora del Museo Arqueológico de Córdoba. La presidenta de Acpacys, Rafaela Chounavelle, ha destacado que la finalidad de la 'app', es facilitar la visita a la ciudad a quienes lo tienen más difícil, para que el turismo accesible sea real, al ofrecer información sobre rutas, transportes, establecimientos hoteleros y hosteleros y monumentos que hacen cómoda la visita y estancia a las personas con diversidad funcional.

CRUZ DE MAYO 2015

Como cada año Acpacys ha celebrado su Cruz de mayo, y en esta ocasión hemos ido un paso más allá centrándonos en la decoración de nuestro patio. La idea ha consistido en llenar el cielo de paraguas de colores, dejando un ambiente alegre y festivo que hemos podido disfrutar durante toda la semana, concediéndonos el **Tercer Premio en la modalidad de Recinto Cerrado**.

Aparte de nuestro cielo multicolor, hemos podido disfrutar de conciertos, barra con bebida y comida, etc... gracias al cariño y entusiasmo que nuestros voluntarios, el personal de mantenimiento, trabajadores y padres que realizaron el montaje, nuestra querida Cruz de mayo fue posible.
Agaradecer iguamente a la Diputación por el apoyo realizado a nuestra Cruz.

OBRAS DE ADECUACIÓN DE LA R. G. A. ACPACYS

El pasado verano y gracias a la colaboración de la Fundación ONCE, MSPS y la propia aportación de Acpacys, pudimos acometer las obras de adecuación y mejora de nuestro centro. Han consistido en la sustitución de las puertas de madera de las habitaciones por unas nuevas de acero lacado (resistentes al fuego). Igualmente hemos protegido todas las paredes de la zona residencia mediante la colocación de un zócalo cerámico evitando así que las sillas de ruedas, camillas, sillas de baño, etc. dañen las paredes,. Finalmente y tras todas esas reestructuraciones se pintaron las zonas descritas anteriormente considerando finalizada la adecuación de la parte más antigua de la R.G.A. Acpacys.

ACPACYS

Asociación Cordobesa de Parálisis Cerebral y otras afecciones similares

C/ Dolores Ibárruri, nº2
14011 Córdoba
Telf/Fax: 957 356 983 - 957 403 292
www.acpacys.org
acpacys@acpacys.org

© Asociación Cordobesa de Parálisis Cerebral y Otras Afecciones Similares

2015